Diário de Leiria

Fundador Adriano Lucas (1925-2011) | Diretor Adriano Callé Lucas

DIÁRIO N.º 7.075 17 DE JULHO DE 2024 QUARTA-FEIRA | 0,80 €

INVASÃO DA UCRÂNIA P14

Mais de 200 civis mortos na região russa de Belgorod

OURÉM AVANÇA COM SISTEMA DE VIDEOVIGILÂNCIA

A Câmara de Ourém vai avançar para a criação de um sistema de videovigilância na sede do concelho, com cerca de 15 câmaras, para apoiar o trabalho da PSP e dissuadir a criminalidade. Página 10

Detido suspeito de pornografia de menores

A Polícia Judiciária deteve, em flagrante delito, um homem de 58 anos, fortemente indiciado pelo crime de pornografia de menores, em Caldas da Rainha. P11

Academia e Centro de Treinos da AF Leiria nasce nos Parceiros P16

Ciclista João Almeida vai ser líder na Volta a Espanha P20

Recriação recorda o ano da fundação do castelo

Leiria Medieval | P3

MUNICÍPIO POMBAL

Pombal apresenta nova marca

Marca 'Pombal - Centro Natural de Portugal' foi apresentada ontem e pretende desassociar a ideia de um concelho como terra de passagem, apostando na natureza, história, cultura e geografia. Página 9

Leiria

Ana Arrebentinha em palco com espetáculo de comédia
O Teatro José Lúcio da Silva serve de palco para o espetáculo 'Não estavas capaz...não vinhas', que a comediante Ana Arrebentinha leva a Leiria no dia 7 de setembro, pelas 21h30.

Município de Leiria recebe prémio internacional da Bandeira Azul

MUNICÍPIO LEIRIA

Distinção destaca uma inicitiva de proteção das dunas

DUNAS O município de Leiria foi premiado com o terceiro lugar no Concurso de Boas Práticas no âmbito da Avaliação Internacional 2024 – Hemisfério Norte, galardão atribuído pela Blue Flag International (Bandeira Azul Internacional).

A distinção obtida, na categoria 'Proteção da biodiversidade e ecossistemas', destaca a iniciativa 'Está nas tuas mãos', ação que teve como objetivo a proteção das dunas através do projeto 'Leiria Sem Invasoras', que incentiva jovens locais a participarem ativamente em atividades de conservação.

Numa primeira fase, os alunos aprendem sobre assuntos ambientais relevantes para a região e a importância do combate às espécies invasoras, para depois serem convidados para ações práticas e restauração dos ecossistemas através da monitorização e do controlo de diversas plantas, como o chorão-das-praias, a erva-das-pampas ou as acácias.

Para além de Portugal, representado pelo município de Leiria, foram também vencedoras iniciativas vindas da Lituânia, Montenegro, Irlanda, Marrocos, Turquia, Canadá e México.

A entrega do prémio foi feita na Lagoa da Ervedeira pelas mãos da coordenadora do programa Bandeira Azul em Portugal, Catarina Gonçalves, que destacou a distinção a uma boa prática portuguesa.

Noite Amarela com lojas e museus abertos de noite

Iniciativa No próximo dia 27, a partir do final da tarde, o centro da cidade vai ganhar uma nova vida, com a terceira edição da Noite Amarela com o Shop On. A novidade este ano são os museus de portas abertas durante a noite

LFC

Animação deambulante, teatro, arte urbana, dança e desporto entre as iniciativas previstas

Qual é a cidade, qual é ela, cai a noite e fica amarela? É Leiria, responde o município, que este ano volta a promover a Noite Amarela com o Shop On.

O evento, que vai já na sua terceira edição, promete vestir Leiria de amarelo, e leva mais uma vez ao centro histórico da cidade concertos e DJ sets, além de animação deambulante, teatro, arte urbana, dança, desporto e muitas surpresas.

A partir do final da tarde do próximo dia 27, nomes como Pratos por Pratos, Two of Outo of Three DJ Set, DJ La Marie, Padre Guilherme e DJ Overule vão preencher os nove palcos dispersos por alguns dos locais mais emblemáticos da cidade, como a Rua Direita, Praça Rodrigues Lobo, Largo Papa Paulo VI, Livraria Arquivo ou o BAG – Banco das Artes Galeria.

O comércio local junta-se à festa e fica de portas abertas até às 23h00, com descontos, promoções e oferta de brindes.

Este ano, revela o município, "o programa está ainda mais eclético, com duas novidades que prometem dar que falar: os museus da cidade vão estar abertos até às 24 horas, convidando a uma noite diferente, e os mais novos terão um espaço reservado, o Espaço Kids, onde poderão divertir-se com pinturas faciais, insufláveis, ateliês e muitas gargalhadas".

"Todos os cidadãos estão convidados a vestir o seu melhor amarelo para celebrar Leiria nas ruas do centro histórico", refere a Câmara numa nota informativa.

Esta iniciativa do município enquadra-se na estratégica de valorização e dinamização do comércio da cidade, contribuindo para a atração de visitantes, e, desta forma, proporcionar novas oportunidades de negócio e visibilidade aos estabelecimentos locais.

Politécnico promove debate sobre inovação pedagógica no ensino superior

EVENTO Ser um espaço de partilha, reflexão e aprofundamento de temáticas ligadas à inovação pedagógica no ensino superior é o grande objetivo das IX Jornadas Pedagógicas do Politécnico de Leiria, promovidas em colaboração com o Centro de Inovação Pedagógica e os Conselhos Pedagógicos das escolas. Sob o mote 'Partilha de Práticas Pedagógicas', o encontro realiza-se hoje, no auditório 2 da Escola Superior de Educação e Ciências Sociais (ESECS) do Politécnico de Leiria, e amanhã, em formato 'online'.

Destinadas aos docentes do Politécnico de Leiria, as IX Jornadas de Pedagógicas visam fomentar uma adaptação das práticas pedagógicas nas instituições de ensino superior, oferecendo um espaço para a troca de experiências e a reflexão conjunta.

"A inovação pedagógica é essencial para a evolução do ensino superior, pois promove metodologias de ensino e aprendizagem que colocam o estudante no centro do processo educativo, estimulando o pensamento crítico, a criatividade e a capacidade de resolução de problemas. Com a rápida evolução tecnológica e as mudanças no mercado de trabalho, é crucial que as instituições de ensino superior adaptem as suas práticas pedagógicas para preparar os estudantes para esses novos desafios", refere a organização do encontro.

A sessão de abertura, agendada para hoje, às 09h30, está a cargo do vice-presidente do Politécnico de Leiria, José Frade, do diretor da ESECS, Pedro Morouço, e do representante da direção do Centro de Inovação Pedagógica (CIP), Rogério Costa.

'Modelos pedagógicos inovadores: Caso IPCA', 'Estratégia de observação por pares: Casos UAveiro, UPorto, ULisboa' e 'Ensino a distância: Caso IPLeiria' são os temas a abordar neste dia.

Já amanhã, o dia inicia com a apresentação dos projetos do Politécnico de Leiria para 2024-2026, que visam capacitar estudantes e professores para o futuro digital e promover a colaboração internacional.

Haverá inda um momento de 'Partilha de Práticas Pedagógicas em Ambientes Inovadores', assim como uma mesa redonda sobre 'Espaços Promotores de Inovação no IPLeiria: O que são? Onde estão? Como utilizar?'.

Ensemble Música Antigua nos 7 anos do CDIL
Eduardo Paniagua regressa com a Ensemble Música Antigua para um concerto integrado no ciclo de concertos Diálogos, associado ao 7º aniversário do Centro de Diálogo Intercultural de Leiria. Para ver e ouvir no próximo dia 26, às 21h30, na Igreja da Misericórdia.

Leiria Medieval recorda o ano da fundação do castelo com quatro dias de festa

Recriação Na 11.ª edição do evento, recorda-se a história do principal monumento de Leiria, mandado construir por Afonso Henriques, antes ainda de se ter proclamado rei. Leiria Medieval decorre de amanhã a domingo

O ano da fundação do Castelo de Leiria, 1135, é o tema do próximo Leiria Medieval que, a partir de amanhã, anima durante quatro dias a cidade com recriações, música, teatro, mercado e conferências.

Na 11.ª edição do evento recorda-se a história do principal monumento de Leiria, mandado construir por Afonso Henriques - antes ainda de se ter proclamado rei -, depois conquistado pelos muçulmanos em 1137 e recuperado definitivamente pelo então já primeiro soberano de Portugal em 1143.

'1135: A fundação do Castelo' inspira quatro dias de festa, entretenimento e conhecimento em Leiria, com uma programação que destaca a figura de Paio Guterres, escolhido por D. Afonso Henriques para primeiro alcaide do castelo.

"Este momento fundador tinha de ser marcado [pelo Leiria Medieval] para que as pessoas percebam que o castelo foi feito em 1135 e para que percebam que o primeiro alcaide do castelo foi uma figura muitíssimo importante na história de Portugal - e é muito pouco falada. Chama-se Paio Guterres e é praticamente desconhecido do público leiriense. E agora vai passar a ser conhecido", explicou o coordenador do evento, Luís Mourão.

LUÍS FILIPE COITO

Organização promete "uma diversidade de eventos" para os quatro dias

Organizado pelo município, Leiria Medieval realiza-se num conjunto de espaços da cidade que vão do castelo ao Moinho do Papel.

Nas últimas edições, segundo a organização, 200 mil pessoas têm assistido a cada ano ao conjunto de atividades, que procura ir ao encontro de diferentes interesses. "O público não é todo homogéneo", frisou.

Por isso, "é importante que exista uma diversidade de eventos", que vão desde as demonstrações de lutas entre senhores da guerra a conversas sobre a Idade Média, passando por jantares medievais e recriações que interagem com os visitantes. A par dos mercadores, artesãos e artífices que vão ocupar o centro histórico no Mercado Medieval, no castelo haverá atuações musicais, teatrais e performances artísticas.

Em paralelo, há um conjunto de conferências realizadas em colaboração com o Centro de Estudos Medievais da Universidade Nova e a Sociedade de Estudos Medievais da Universidade de Coimbra.

Esses momentos na Igreja da Misericórdia vão permitir saber mais sobre a Leiria de 1135, descobrir plantas medicinais e ervas silvestres comestíveis na Idade Média ou conhecer as marcas fortes de Leiria na história medieval portuguesa.

"A cada ano de Leiria Medieval há temas que eram praticamente desconhecidos para o público muito alargado" e que, salientou Luís Mourão, através das sessões de conversa chegam "a quem estiver interessado em poder aprender mais".

Aumento das temperaturas explica menor tempo de cultivo em estufa

AGRICULTURA O aumento das temperaturas está a mudar o cultivo de alfaces e a reduzir o tempo de estufa, e possibilita a produção de variedades que há duas décadas não existiam no país, "O período que estamos a cultivar dentro de estufa, de ano para ano, é menor, porque as temperaturas são maiores", afirmou à agência Lusa Fábio Franco, da Sociedade Agrícola do Vale do Lis, com sede na Ortigosa, ao ser questionado sobre o impacto das alterações climáticas no setor.

Segundo o empresário agrícola, de 36 anos e agricultor desde os 19, "há menos necessidade de criar o clima ótimo dentro de estufa", pois aquele "permite que as plantas estejam mais dias do ano" ao ar livre.

A empresa tem cerca de 50 hectares de cultivo (dois dos quais em estufa), distribuídos por várias freguesias do concelho de Leiria. Noventa por cento da área é dedicado ao cultivo de alfaces.

"O que temos concluído na nossa exploração e na nossa região com o clima que temos é que quando fazemos a transição de ar livre para estufa, que tradicionalmente era em setembro, estamos a fazê-la neste momento em outubro", referiu o empresário, realçando que a produção ao ar livre mais um mês "tem menos custos", além de que as plantas "são criadas no seu ambiente natural".

A este propósito, assinalou que em outubro e novembro, meses nos quais se registavam normalmente temperaturas baixas, agora em outubro há "bons dias de praia", pelo que "não há necessidade de ir cultivar essas plantas dentro de estufa".

Já na primavera, "a transição de estufa para ar livre, que era feita em abril, maio", agora passou para março, adiantou.

"Hoje, conseguimos ter em dezembro e janeiro alfaces de ar livre quando há cinco, seis anos, se calhar não se conseguia fazer isso", declarou.

Fábio Franco considerou ainda que o clima "tem vindo a sofrer algumas alterações que nem sempre são prejudiciais para a atividade", exemplificando com a produção de variedades de alfaces que, no passado, não existiam no país.

"O clima, entretanto, foi-se alterando ou foi mudando de padrão e permitiu-nos produzir outras variedades" de alfaces, como a "salanova, chicória e radisshio", apontou.

De acordo com o empresário, estas variedades "estavam adaptadas a outros climas".

"Entretanto, foi feito um melhoramento também das plantas e das sementes que usamos e hoje conseguimos produzi-las cá, ainda com algumas restrições, mas já se consegue ter produto nacional que há 20 anos não tínhamos", observou.

O empresário reconheceu, contudo, que há fenómenos decorrentes das alterações climáticas que provocam prejuízos substanciais.

"O plástico que usamos nas estufas é, normalmente, renovado de cinco em cinco anos", declarou o engenheiro agrónomo, mas no caso da sua exploração essa renovação nunca foi feita, pois têm existido "ciclos de temporal muito frequentes e que destrói as estufas e destrói os plásticos".

Por isso, nunca houve renovação. "Eu fiz sempre novo", afiançou, assinalando que quando há fenómenos de vento forte danificam, além do plástico, as estruturas.

"Os ventos são de tal maneira fortes que destroem tudo", lamentou, frisando que "os fenómenos têm sido muito frequentes e fortes".

Por outro lado, face à escassez de água, defende a necessidade de a "gerir muito bem".

No caso da sua exploração, tem uma certificação do uso eficiente da água, comprometendo-se a reduzir "10% ao ano" dos valores de referência para cada cultura da Organização das Nações Unidas para a Alimentação e a Agricultura, acrescentou o empresário, precisando que isto é alcançado através de sondas que conjugam diversos fatores – humidade do solo, temperaturas médias diárias, volume de precipitação, luminosidade, entre outros, resultando num cálculo do volume de água necessário em cada fase de crescimento da planta.

"Se usarmos métodos de rega mais eficientes, conseguimos melhores produtividades", declarou, sustentando a necessidade de adaptação, dos cidadãos e das atividades produtivas, face às alterações climáticas.

"Não podemos com a mesma receita esperar resultados diferentes", notou.

ULS da Região de Leiria disponibiliza Sistema de Atendimento e Resposta Ágil

SAÚDE A Unidade Local de Saúde da Região de Leiria (ULSRL) já disponibiliza o Sistema de Atendimento e Resposta Ágil (SARA), disponíveis em 14 unidades de Cuidados de Saúde Primários, pretendendo implementar em todas a curto prazo.

O SARA é um sistema que facilita o atendimento nas unidades do Serviço Nacional de Saúde, através da funcionalidade 'callback', que consiste no registo do número de telefone do utente quando a chamada não é atendida, devendo a unidade retornar sempre a chamada, num curto espaço de tempo.

Este sistema de atendimento oferece ainda ao utente diversas opções, como agendamento de consultas para o dia ou em data programada, a possibilidade de renovação de receitas, entre outras, esclarece a ULSRL em comunicado enviado ao nosso jornal.

"Uma das queixas recorrentes dos nossos utentes tem sido a dificuldade no atendimento telefónico, sobretudo nas unidades de Cuidados de Saúde Primários. Com a colocação do SARA nas várias unidades, o atendimento está mais facilitado e simplifica o contacto dos utentes com o seu centro de saúde, além de disponibilizar mais possibilidades na resolução de dificuldades e de ser mais célere", explica Alexandra Borges, vogal executiva do Conselho de Administração da Unidade Local de Saúde da Região de Leiria, citada na nota informativa.

De referir que o Sistema de Atendimento e Resposta Ágil é um projeto desenvolvido pelos Serviços Partilhados do Ministério da Saúde, ao abrigo do Plano de Recuperação e Resiliência, na componente da Transição Digital na Saúde.

Passeio mostra geologia de São Pedro de Moel

MARINHA GRANDE O passeio pedestre 'A geologia de São Pedro de Moel, um mergulho em mares jurássicos', realiza-se no próximo sábado de manhã, com concentração em frente ao posto de turismo local, anunciou a Câmara da Marinha Grande.

"Trata-se de uma iniciativa organizada pelo município da Marinha Grande em parceria com a Universidade de Coimbra, que conta com interpretação do professor Luís Vítor Duarte", adianta a autarquia.

Este passeio guiado decorrerá nos "afloramentos rochosos entre a Praia Velha e São Pedro de Moel, cujo objetivo é dar a conhecer o património geológico singular existente na zona costeira do concelho da Marinha Grande".

Professor associado do Departamento de Ciências da Terra da Universidade de Coimbra, o investigador Luís Vítor Duarte tem liderado diversos estudos de investigação sobre São Pedro de Moel e dedicado parte da sua vida à publicação de centenas de artigos científicos sobre o património geológico e paleontológico da Marinha Grande.

Museu acolhe sessão de jogos de tabuleiro

MARINHA GRANDE O Museu Joaquim Correia, na Marinha Grande, é palco no sábado da iniciativa 'Jogar no Museu'.

A iniciativa arranca às 21h00, tem a duração de três horas e participação gratuita.

"Organizada pela Associação Spiel Portugal, em colaboração com o Município da Marinha Grande, esta iniciativa tem como objetivo divulgar os jogos de tabuleiro e envolver os participantes a partir dos 8 anos de idade, num momento de convívio e aprendizagem lúdica", anunciou a Câmara Municipal.

Serviço de Cardiologia realiza implantes de pacemakers sem fios

Saúde Equipa da ULS da Região de Leiria diferenciada permite o acesso dos doentes a tecnologia mais avançada

O Serviço de Cardiologia da Unidade Local de Saúde da Região de Leiria (ULSRL) realizou recentemente os primeiros dois implantes de pacemakers sem fios, um procedimento com a duração de cerca de 30 minutos. Até então os doentes que necessitavam deste tipo de dispositivo eram referenciados para outro hospital.

"Congratulamo-nos por ter uma equipa de pacing diferenciada em todas as técnicas praticadas na atualidade. Os doentes da ULSRL têm agora acesso à tecnologia mais avançada nesta área, sem terem de se deslocar ou de aguardar em listas de espera de outros hospitais", destaca Hélia Martins, diretora do Serviço de Cardiologia da ULSRL.

ULSRL

Equipa congratula-se pelas técnicas praticadas

Citada em comunicado, a diretora esclarece que esta "é uma técnica que se utiliza em doentes que não têm veias capazes de fazer um implante tradicional ou em que exista necessidade de preservar essas veias, por exemplo, doentes em diálise, ou então em doentes com elevado risco de infeção". "Estes novos sistemas são isentos de infeções", explica Hélia Martins.

O pacemaker é um dispositivo que monitoriza a frequência cardíaca e envia pequenos impulsos elétricos indolores para o ventrículo direito para iniciar cada batimento cardíaco, apenas quando necessário. Este dispositivo é indicado para o tratamento de bradicardia (pulsação lenta) ou de insuficiência cardíaca, com melhoria da sintomatologia e do prognóstico.

"O sistema de pacemaker, ligeiramente maior que uma cápsula, fica totalmente introduzido dentro do coração, incluindo a bateria e o gerador de energia, ao contrário do dispositivo convencional, em que parte do sistema fica subcutânea", avança a médica cardiologista da ULSRL, esclarecendo ainda que "a introdução do dispositivo é feita por via venosa, geralmente da região inguinal, o doente fica sem cicatrizes e tem uma recuperação muito mais rápida".

Aquilino Ferreira celebra 50 anos de arte

MARINHA GRANDE A Galeria Municipal Tony Vitorino, em Vieira de Leiria, inaugura a exposição '50 Anos de Arte', da autoria do artista Aquilino Ferreira, no próximo sábado, pelas 18h00.

A mostra promovida pelo município da Marinha Grande, celebra meio século da trajetória artística de Aquilino Ferreira, apresentando uma coleção diversificada de obras que abarcam diferentes fases e estilos desenvolvidos ao longo dos anos.

"Aquilino Ferreira é um nome incontornável da arte portuguesa contemporânea, não apenas na pintura, mas também nas artes plásticas na sua generalidade. Para além da sua originalidade criadora, quer na pintura, quer na escultura, a sua obra multiplica-se, contínua e ininterruptamente, durante as últimas décadas, numa vida inteiramente consagrada à arte", refere a Câmara Municipal em comunicado.

Aquilino Ferreira é natural de Vieira de Leiria. O seu nome afirmou-se além-fronteiras, principalmente em França a partir da década de 1980. Após ter procurado e desbravado novos rumos para a sua arte, regressou à Pátria para ficar, o seu porto de abrigo, recorda o município.

"O seu inatismo criador levam-no a relacionar-se com áreas tão distintas como o teatro, a rádio ou o cinema, domínios nos quais fez manifestar as regras da harmonia, sempre presentes na sua obra. Este artista multifacetado domina variadas técnicas artísticas. Do seu currículo salientam-se os três painéis de azulejo para a Gare da Disneyland de Paris, espaço onde também realizou a sua primeira grande exposição. Expôs em Chambre Syndicale des Céramistes et Atelier d'Art de France, ainda antes de ter concluído a sua formação nas áreas da pintura, da cerâmica, das artes gráficas, do design e da publicidade", revela a Câmara, esclarecendo que atualmente, Aquilino Ferreira usa o chamado "lixo eletrónico", artefactos da tecnologia que vai reciclando, conferindo-lhes uma nova identidade. "Através do domínio da técnica mista em tela, cria inúmeras obras artísticas, as quais tendem a manifestar uma expressão criadora que se identifica com a denominada 'Quarta Revolução Industrial'".

O artista foi laureado pela Academia Francesa de Artes, Ciências e Letras, no ano de 2022.

A exposição '50 Anos de Arte' fica patente ao público até 30 de setembro.

Porta dos Fundos em Leiria com 'Portátil'
'Portátil', o espetáculo de comédia de improvisação dos Porta dos Fundos, regressa a Portugal, com a atriz convidada Inês Aires Pereira a ser parte integrante do elenco de toda a digressão: Gregório Duvivier, João Vicente de Castro e Gustavo Miranda e com o músico e sonoplasta Andrés Giraldo.

tome nota

HOJE EM LEIRIA

CLUBE 'SOCIEDADE DAS RAPOSAS' REÚNE HOJE

➲ **Biblioteca Municipal**
➲ **Hoje, às 17h30**

A Biblioteca Municipal Afonso Lopes Vieira volta a promover o espaço do Clube de Leitura para Jovens 'Sociedade das Raposas'. O clube reúne hoje, a partir dasd 15h30, naquele espaço de leitura de Leiria.
O clube volta a reunir na próxima sexta-feira.

REGRESSA O OMNILAB

➲ **espaço Serra**
➲ **A partir de hoje**

Dedicado à experimentação e criação, o Omnilab destina-se a jovens entre os 14 e os 20 anos com interesse pela área musical e com uma aptidão na área vocal e/ou instrumental.
O Omnilab promove uma residência intensiva de 7 dias. Para se candidatarem, os interessados terão de enviar um excerto de uma gravação vídeo/áudio de no máximo 2 minutos a tocar o seu instrumento. Pode ser uma música original ou uma versão.
Os mentores desta edição serão Nuno Rancho e Filipe Rocha. A residência artística começa na quarta-feira e termina dia 24.

CINEMA NO TEATRO MIGUEL FRANCO

➲ **Leiria**
➲ **Hoje, às 18h30 e 21h30**

'O Amor segundo Dalva' é o título do filme de Emmanuelle Nicot, que vai estar em exibição no Teatro Miguel Franco hoje, em duas sessões, às 18h30 e 21h30.
Amanhã, dia 18, é a vez de cinema para os mais pequenos, com a exibição do filme 'A minha fada traquina' a partir das 14h30. O filme será dobrado em português.

'Histórias em Movimento' no Mimo

➲Museu da Imagem em Movimento ➲Domingo, 10h30

No âmbito da iniciativa 'Domingar nos Museus', o Mimo - Museu da Imagem em Movimento, em Leiria, acolhe no próximo domingo,a partir das 10h30, a atividade 'Histórias em Movimento', numa organização conjunta com a Escola de Dança Clara Leão.
"Este momento de conexão e liberdade criativa promete ser uma experiência enriquecedora para toda a família, estimulando a imaginação e fortalecendo os laços afetivos", pode ler-se na sinopse da atividade.

EXPOSIÇÃO DE JOÃO RIBEIRO NA BIBLIOTECA MUNICIPAL

➲ **Leiria**
➲ **Até 31 de julho**

A Galeria de Arte da Biblioteca Municipal de Leiria tem patente, até ao final do mês, a exposição de pintura 'Retratos da Cidade Vermelha', da autoria de João Ribeiro.
A mostra "é resultado de duas viagens a Marrocos, onde o artista recolheu tecidos que serviram de base para as obras apresentadas", divulgou a Câmara de Leiria.
"Inspiradas em fotografias de viagem tiradas naquele país, as pinturas de João Ribeiro combinam texturas e padrões dos tecidos, criando um universo visual único".

CULTARTIS EXPÕE EM LEIRIA

➲ **Posto de Turismo**
➲ **Até 27 de julho**

Encontra-se patente, até 27 de julho, na galeria do Posto de Turismo de Leiria, uma exposição coletiva de pintura da Cultartis - Associação para a Cultura das Artes.
Esta associação sem fins lucrativos das Caldas da Rainha, tem como finalidade promover e divulgar as artes plásticas, nomeadamente a pintura, a escultura, a gravura, a fotografia e outras de igual relevo. Encontram-se expostas 21 obras de vários artistas.

ALUNOS EXPÕEM NO MOINHO DO PAPEL

➲ **Leiria**
➲ **Até setembro**

'Re-corrente' é o título da exposição que está patente no Moinho do Papel até setembro. Trata-se de uma mostra de trabalhos dos alunos da turma 11º I, do curso de Artes Visuais, da Escola Secundária de Francisco Rodrigues Lobo.

MOSTRA DE ARTE SACRA PATENTE NO MUSEU

➲ **Leiria**
➲ **Até 2024**

O Museu de Leiria acolhe, até ao final de 2024, a exposição 'Corpus: ritualidade, forma e presença', numa parceria entre o Museu de Leiria e o Departamento do Património cultural da Diocese de Leiria-Fátima, que permite mostrar os tesouros artísticos do património sacro da região, dar a conhecer a função e a simbologia de cada peça exposta.

EXPOSIÇÃO RECORDA OBRA NEORREALISTA

➲ **Mimo**
➲ **Até 2025**

Obras de Tereza Arriaga, Jorge de Oliveira e Manuel Filipe realizadas há 80 anos estão reunidas em 'Artistas na fábrica', uma perspetiva rara da produção neorrealista, que pode ser apreciada até junho de 2025, no Mimo - Museu da Imagem em Movimento de Leiria, no âmbito da comemoração dos 50 anos do 25 de Abril.

NOS PRÓXIMOS DIAS

'A DEMOCRACIA PASSA POR AQUI' APRESENTADO NO SÁBADO

➲ **sede do PS**
➲ **Sábado, das 17h00**

O livro 'A Democracia Passa por Aqui', lançado pela Estrutura Federativa das Mulheres Socialistas de Leiria, é apresentado no dia 20, às 17h00, na sede do PS, em Leiria.
Trata-se de uma coletânea de "testemunhos de figuras políticas, militantes e simpatizantes do Partido Socialista", numa obra com cerca de 400 páginas que se divide em três partes principais 'O Meu 25 de Abril de 1974', 'O Meu 1.º de Maio de 1974' e 'A Minha Visão de Futuro para a Democracia Portuguesa'.
Entre os mais de 200 contributos estão os testemunhos do presidente do PS, Carlos César, e do secretário-geral do partido, Pedro Nuno Santos.

NECROLOGIA

Funerais

LEIRIA

Manuel Castro Alves de Sousa faleceu com 92 anos. Casado com Maria Helena Batista de Freitas Morna Alves de Sousa, era pai de José Manuel, Helena Maria, Maria Manuel e Maria Clara Freitas Morna Alves de Sousa (falecida). Residia em Leiria. Será cremado amanhã em Leiria, após as cerimónias fúnebres com início às 15h30 na Casa Mortuária de Leiria. Trata a Agência Funerária Seco.

Salvador de Jesus Ferreira faleceu com 69 anos. Casado com Maria de Fátima de Jesus Carreira Ferreira, era pai de Marta Sofia Carreira Ferreira, Janet Jesus Ferreira Eugénio e Michelle Jesus Ferreira Oliveira. Residia em Monte Agudo, Ortigosa. O funeral realiza-se amanhã no cemitério de Riba d'Aves, após as cerimónias fúnebres com início às 15h00 na igreja da Lameira. Trata a Agência Funerária Domingues.

Manuel de Jesus Rodrigues dos Santos faleceu com 67 anos. Casado com Maria Fernanda Malho Santo, era pai de Lídia Maria Malho Santos. Era natural e residente em Memória. Será cremado hoje em Leiria, após as cerimónias fúnebres com início às 10h30 na igreja da Memória. Trata a Agência Funerária Cardoso.

Joaquim Manuel dos Santos Lopes faleceu com 62 anos. Casado com Maria de Lurdes de Jesus Branquinho Lopes, era pai de Nuno Miguel e Diogo Alexandre Branquinho Lopes. Residia em Marrazes. Foi sepultado ontem no cemitério de Marrazes. Tratou a Agência Funerária Seco.

Afonso Fonseca Feliciano faleceu com 84 anos. Casado com Maria Dolores Robeiro Pedro Feliciano, era pai de Miguel Afonso, Sezinando Afonso e Dulce Dolores Pedro Feliciano. Residia em Casal dos Claros, Amor. Foi sepultado ontem no cemitério de Casal dos Claros e Coucinheira. Tratou a Agência Funerária Jaime.

MARINHA GRANDE

Adélia Pedrosa Sequeira faleceu com 90 anos. Viúva de António Pimenta Soares, era mãe de Carlos Alberto e Adélia Maria Soares (falecida). Residia em Vieira de Leiria. Foi sepultada ontem no cemitério de Vieira de Leiria. Tratou a Agência Funerária Pedro.

Esmeralda Ferreira Ribeiro faleceu com 91 anos. Residia em Pedrulheira. Foi sepultada ontem no cemitério da Marinha Grande. Tratou a Agência Funerária Vareda.

POMBAL

João Mendes Henriques Morgado faleceu com 82 anos. Casado com Olívia G. Simões Morgado, era pai de Carlos, Humberto e Carla Morgado. Residia em Pombal. O funeral realiza-se hoje no cemitério de Pombal, após as cerimónias fúnebres com início às 10h30 na igreja local. Trata a Agência Funerária Mário Lopes Alves & Mota.

Conceição do Rosário Costa faleceu com 90 anos. Viúva de José Carlos Torrado, era mãe de Carlos Manuel, José António (falecido), Maria Isabel e Dina Maria da Costa Torrado. Residia em Castelhanas, Louriçal. Foi sepultada ontem no cemitério de Louriçal. Tratou a Agência Funerária Rolo & Ferreira.

PORTO DE MÓS

Celeste de Jesus Luís faleceu com 81 anos. Mãe de Miquelino de Jesus Golão, era avó de Ricardo Miguel e Samuel romano Golão. Residia em Mira de Aire. O funeral realiza-se hoje no cemitério de Mira de Aire, após as cerimónias fúnebres com início às 18h00 na igreja local. Trata a Agência Funerária Armando & Filhos.

Artur dos Santos Afonso faleceu com 88 anos. Casado com Adosinda Jesuína Nogueira, era pai de Maria de Lurdes Nogueira dos Santos (falecida). Residia em Marinha da Mendiga. Foi sepultado ontem no cemitério da Mendiga. Tratou a Agência Funerária Amado & Xavier.

Alfredo João Correia Gomes faleceu com 79 anos. Casado com Maria Isabel Vieira Moreno Gomes, era pai de Frédéric, Sónia e Sabine Gomes. Residia em Mira de Aire e em França. Foi sepultado em Trappes, França. Tratou a Agência Funerária Armando & Filhos.

OURÉM

Manuel José dos Reis faleceu com 78 anos. Era natural de Lagoa do Furadouro e residente em Urqueira. O funeral realiza-se hoje no cemitério de Urqueira, após as cerimónias fúnebres com início às 15h00 na igreja local. Trata a Agência Funerária Rainha dos Anjos.

Maria Emília de Jesus Rodrigues (vulgo Maria Emília das Eiras) faleceu com 86 anos. Era natural e residente em Freiria, Espite. O funeral realiza-se hoje no cemitério de Espite, após as cerimónias fúnebres com início às 10h30 na igreja local. Trata a Agência Funerária Cerfuni.

Vítor Manuel Ferreira Henriques faleceu com 77 anos. Natural de Cogominho, Seiça, residia em Odivelas. Foi sepultado ontem no cemitério de Caxarias. Tratou a Agência Funerária Rainha dos Anjos.

Ilda da Conceição Faria Riso faleceu com 79 anos. Casada com António China Riso, era mãe de António José, Mário pedro e Nuno Ricardo Faria Riso. Residia na Atouguia. Foi sepultada segunda-feira no cemitério de Atouguia. Tratou a Agência Funerária Os Pastorinhos.

Manuel Castro Alves de Sousa

(Arquiteto em Leiria)

Faleceu

Sua família cumpre o doloroso dever de comunicar que o seu funeral se realiza, amanhã, 5ª feira, dia 18 de Julho, com início das celebrações religiosas, às 15h30, na Casa Mortuária de Leiria, de onde sai para o crematório de Leiria, a fim de ser cremado às 16h00.

O corpo encontrar-se-á em velório na Casa Mortuária de Leiria, a partir das 11h00, de amanhã, 5ª feira, dia 18 de Julho.

A família enlutada reconhecidamente agradece, a todas as pessoas que queiram acompanhar este seu ente querido à sua eterna morada.

Leiria, 17 de julho de 2024

Cyrano da Paixão Sanchez Rodrigues

Missa do 7.º Dia

As suas irmãs Silvana, Estrelita Rodrigues, cunhado e sobrinhos comunicam que será celebrada a Missa do 7º dia no dia 19 de julho de 2024 às 19h15m na Sé Catedral de Leiria.
Reconhecidamente agradecem a todas as pessoas de suas relações, que queiram participar nesta cerimónia.

Leiria, 17 de julho de 2024

ALCOBAÇA

Fernando Martins Belo faleceu com 81 anos. Casado com Maria da Conceição Lourenço dos Santos Belo, era pai de Maria Leonor, Luís Manuel e Nuno Miguel Santos Belo. Residia em Taveiro, Benedita. O funeral realiza-se hoje no cemitério da Benedita, após as cerimónias fúnebres com início às 16h30 na igreja local. Trata a Agência Funerária Vítor & Maria.

João Galveias Pereira faleceu com 98 anos. Casado com Maria de Lourdes Firmina Tavares Domingues, era pai de João Manuel, Ana Madalena e Pedro Miguel Domingues Galveias Pereira (falecido). Era natural de Alcanena e residente em Lameirão. O funeral realiza-se hoje no cemitério de Alcanena, após as cerimónias fúnebres com início às 16h00 na igreja local. Trata a Agência Funerária Santos & Matias.

Rui Miguel Relvas Guerra faleceu com 46 anos. Casado com Rita Catarina Vigário Coelho, era pai de Santiago Coelho Guerra. Era natural de Peso da Régua e residente em Ataíja de Cima, Aljubarrota. Será cremado hoje em Leiria, após as cerimónias fúnebres com início às 12h00 na igreja de São Vicente, em Aljubarrota. Trata a Agência Funerária Duarte.

Nuno Miguel Quitério Catarino faleceu com 52 anos. Casado com Dolores Nogueira Rainho, era natural da Benedita e residente em Turquel. Foi sepultado ontem no cemitério de Turquel. Tratou a Agência Funerária Cristo Redentor.

Elisa das Neves Mota faleceu com 70 anos. Casada com Joaquim Violante das Neves, era mãe de Nélson José e Leonídio Violante das Neves. Era natural e residente em Pataias. Foi cremada ontem em Leiria. Tratou a Agência Funerária Cerfuni.

GNR deteve suspeito no concelho da Batalha por violência doméstica

Crime Em causa, estão agressões físicas, verbais e psicológicas, para além de ameaças contra a vítima, sua companheira

A Guarda Nacional Republicana (GNR) anunciou ontem ter detido um homem de 31 anos suspeito do crime de violência doméstica sobre a companheira, de 27, no concelho da Batalha.

Num comunicado, a GNR refere que a detenção, através do Núcleo de Investigação e Apoio a Vítimas Específicas do Comando Territorial de Leiria, foi feita no domingo.

"No âmbito de uma investigação por violência doméstica, os militares realizaram diligências que permitiram apurar que o suspeito havia infligindo, de forma reiterada, agressões físicas, verbais e psicológicas, proferindo, ainda, ameaças contra a vítima, sua companheira", adianta a GNR.

DR

Arguido está proibido de contactar a vítima

Segundo a GNR, "após o termo da relação, o agressor persistiu em controlar todos os movimentos da vítima, tendo-a ameaçado e agredido fisicamente".

Presente a primeiro interrogatório judicial, ao arguido foram aplicadas as medidas de coação de afastamento e proibição de contactos com a vítima.

Fonte da GNR disse à agência Lusa que a comunicação, para o posto territorial, partiu de um familiar, esclarecendo que não havia queixas prévias a esta comunicação.

Ainda de acordo com a mesma fonte, as alegadas agressões já teriam ocorrido no estrangeiro, de onde é oriundo o casal, prosseguindo em Portugal, quando supostos vítima e agressor residiam na mesma residência e após a separação.

Cáritas de Leiria realiza recolha de alimentos e procura voluntários

SOLIDARIEDADE A Cáritas Diocesana de Leiria irá realizar uma recolha de bens alimentares não perecíveis na sexta-feira, sábado e domingo, no Continente do LeiriaShopping. Esta iniciativa visa apoiar as famílias acompanhadas pela instituição, oferecendo-lhes os recursos necessários para enfrentar as dificuldades que enfrentam.

Para o sucesso desta campanha, a Cáritas apela à solidariedade da comunidade e procura voluntários que possam disponibilizar algum do seu tempo para ajudar na recolha dos alimentos. "A participação dos voluntários é crucial para o alcance dos objetivos da campanha e para garantir que as famílias necessitadas recebam o apoio necessário", refere a Cáritas Diocesana de Leiria, numa nota de imprensa.

DR

Recolha vai decorrer no Continente do LeiriaShopping

Os interessados em colaborar como voluntários ou em obter mais informações sobre a campanha podem contactar a Cáritas Diocesana de Leiria através do email leiria@caritas.pt ou dos números de telefone 244 823 692 e 961 483 691.

"Esta é uma oportunidade para a comunidade se unir em prol de uma causa nobre, ajudando a combater a fome e a promover o bem-estar das famílias mais vulneráveis", refere ainda a Cáritas.

Região

Festival do Carapau na Praia da Vieira
O Largo dos Pescadores, na Praia da Vieira, Marinha Grande, é o palco do Festival do Carapau, que acontece nos dias 19, 20 e 21. Este evento visa promover a gastronomia da Praia da Vieira, e proporciona momentos de animação, através de um programa diversificado.

HOJE NA REGIÃO

PRAIAS RECEBEM SENSIBILIZAÇÃO SOBRE O CANCRO

Marinha Grande
Hoje
A Praia da Vieira e São Pedro de Moel, no concelho da Marinha Grande, vão receber atividades no âmbito da campanha 'Verão com Prevenção', para sensibilizar a população para os cuidados a adotar com a exposição solar. As atividades são dinamizadas pelo Núcleo Regional da Liga Portuguesa Contra o Cancro, com o apoio do Município. A iniciativa decorre hoje.

'HISTÓRIAS À 4.ª' NA BIBLIOTECA MUNICIPAL

Marinha Grande
Hoje, às 15h30
A Biblioteca Municipal da Marinha Grande dá lugar à atividade 'Histórias à 4.ª', hoje, pelas 15h30, na Sala Infantil, onde o público é convidado presenciar um momento de leitura. A atividade tem como objetivo divulgar os livros, fomentar o gosto pela leitura e proporcionar ocupação no período de férias. A participação é gratuita, devendo ser feita marcação prévia.

PEDRÓGÃO GRANDE VOLTA A RECEBER 'NAUTICAL SUMMER'

Barragem do Cabril
Até setembro
O 'Nautical Summer 2024' está de regresso a Pedrógão Grande. Até setembro, diversas atividades associadas à água vão decorrer, num programa que visa a promoção do turismo náutico.

MOSTRA DEDICADA A SIMÕES DE ALMEIDA

Figueiró dos Vinhos
Até fevereiro de 2025
Encontra-se patente, até 28 de fevereiro de 2025, no Museu e Centro de Artes de Figueiró dos Vinhos, a mostra 'Simões de Almeida (1844-1926). O Génio das Artes'.

PRÓXIMOS DIAS

FEIRA DO LIVRO NA NAZARÉ

Centro Cultural
A partir de sexta-feira
A Biblioteca da Nazaré anuncia a realização da 49ª Feira do Livro da Nazaré, que vai decorrer de 19 de julho a 18 de agosto, no Centro Cultural da Nazaré.
Com o tema '50 Anos de Literatura, Liberdade e Mar', a Feira do Livro da Nazaré promete uma "viagem literária enriquecedora", com a presença das principais editoras a nível nacional, bem como os seus mais recentes lançamentos, com edições de autor e, a presença obrigatória, da literatura de escritores e escritoras do concelho.
A inauguração da Feira do Livro será dia 19, sexta-feira, pelas 21h00, e contará com o grupo SAFRA - Poesia e música com o mar lá dentro, leitura encenada de Isamara Coutinho e música de Filipe Vidal.

TAP ESTREIA 'J ELEVADO A 2' NO TI MILHA

Pombal
Sábado, às 21h45
'J elevado a 2' é o título da nova produção que o Teatro Amador de Pombal irá estrear no próximo dia 20, sábado, pelas 21h45, na Ilha, em mais uma edição do Festival Ti Milha.

FESTIVAL DE TEATRO DE RUA EM PORTO DE MÓS

Praça da República
A partir de sábado
O Festival Teatro de Rua, que anima os noites de verão de Porto de Mós, está de regresso à Praça da República, com o castelo como pano de fundo. Nesta 9ª edição, o festival decorre de 20 de julho a 3 de agosto, voltando a dar palco às companhias de teatro locais, num conjunto de sete espetáculos.

Seguradora avança com indemnizações às vítimas do naufrágio

Marinha Grande Pagamento vai iniciar-se "nos próximos dias", assim como o pagamento dos funerais dos seis pescadores que morreram

A seguradora Mútua dos Pescadores informou que vai iniciar nos próximos dias o pagamento das indemnizações às vítimas do naufrágio de uma embarcação na Marinha Grande, da qual resultaram seis mortos. "Vamos iniciar nos próximos dias os pagamentos [das indemnizações], assim como já iniciámos os pagamentos dos funerais", disse esta segunda-feira à agência Lusa o presidente da seguradora Mútua dos Pescadores, João Delgado, vincando que a cooperativa pretende dar "uma resposta rápida em situações muito difíceis".

Em causa, estão os pagamentos ao abrigo dos seguros de navegação e de tripulantes da embarcação de pesca 'Virgem Dolorosa', que adornou no dia 3 de julho ao largo do concelho da Marinha Grande, com 17 tripulantes a bordo, dos quais seis morreram e 11 foram resgatados com vida.

"O sinistro não oferece nenhumas dúvidas, não houve aqui qualquer tentativa de ganhar vantagem com uma situação destas, não houve aqui qualquer indício de dolo", afirmou João Delgado, garantindo que a cooperativa de seguros está "em condições de iniciar o processo de indemnização às famílias".

Para o presidente da mútua, "é fundamental que essa proteção [ao abrigo dos seguros contratualizados] seja um processo rápido para que o drama não se acentue ainda mais e para que se minimizem os impactos às famílias".

Além do pagamento dos valores máximos estabelecidos por lei no que respeita aos funerais das seis vítimas mortais, a mútua irá assegurar as indemnizações às famílias destes e "as indemnizações por perdas de salários" aos restantes pescadores, aos quais está também a assegurar acompanhamento psicológico.

Depois de na quarta-feira terem sido recuperados os corpos dos três últimos pescadores que se encontravam desaparecidos, João Delgado sublinhou o papel das equipas de buscas e dos mergulhadores que desde o início da semana estão empenhados na operação de reflutuação da embarcação.

"Agora impõe-se a recuperar a embarcação, evitando riscos de maior do ponto de vista ambiental", disse, vincando que as manobras para impedir que haja fuga de combustíveis "também já estão em curso por parte da equipa de mergulhos".

A empresa contratada para o efeito irá agora, "através do enchimento de balões, perceber a capacidade de flutuação da embarcação e, quando ela estiver à superfície, decidir para que porto será rebocada".

No dia 3 de julho, às 04h33, foi dado o alerta para o naufrágio da embarcação de pesca 'Virgem Dolorosa', ao largo do concelho da Marinha Grande, para o comando local da Polícia Marítima da Nazaré.

Nesse dia, dos 17 tripulantes, 11 foram resgatados e três morreram. Permaneciam três pescadores desaparecidos até quarta-feira passada, quando foram encontrados os seus corpos. A seguradora Mútua dos Pescadores garantiu após o naufrágio que a embarcação tinha todos os seguros obrigatórios em dia, garantindo que a cooperativa cumpriria, logo que possível, com todas as obrigações.

AMN
Embarcação tinha 17 tripulantes a bordo. Onze foram resgatados e seis morreram

Corrida 'Neon Run' no dia 27 na Praia da Vieira

MARINHA GRANDE Praia da Vieira, no concelho da Marinha Grande, recebe no próximo dia 27, a partir das 21h00, no Largo dos Pescadores, a corrida noturna 'Neon Run'.

O evento é organizado pelo município da Marinha Grande, em parceria com a Neon Run Portugal, e consiste numa corrida ou caminhada de quatro quilómetros.

"Trata-se de uma prova noturna que procura juntar animação, desporto e lazer num circuito por voltas, onde cada faz paragens quando entender", adiantou a Câmara.

Pombal quer deixar de ser terra de passagem com aposta na criação de uma nova marca e imagem

Marca A nova imagem vai estar patente no 'site' do município, na comunicação e ainda nos copos reutilizáveis usados no Bodo. Estratégia pretende desassociar Pombal como uma terra de passagem

O município de Pombal vai ter uma nova imagem associada à tradição e à inovação. A nova marca intitulada 'Pombal - Centro Natural de Portugal' foi apresentada ontem, nos Claustros do edifício dos Paços do Concelho. A criação da nova imagem do município ficou a cargo de Carlos Coelho, presidente da Ivity Brand Corp Portugal, que quis deixar claro na sua intervenção que é importante desassociar Pombal como uma terra de passagem.

"O território de Pombal devia de desassociar a ideia de que é apenas uma terra de passagem e a recolocar Pombal no centro da sua natureza, porque Pombal tem natureza", declarou o responsável da Ivity. Para Carlos Coelho, o objetivo na criação desta nova marca é criar uma marca central onde os visitantes consigam afirmar que "todos os caminhos vão dar a Pombal" e, ainda posicionar" a cidade do Marquês à escala central".

"Pombal é o centro natural, temos história, cultura, geografia e muitos quilómetros de história", mencionou. No seu discurso, Carlos Coelho recordou as lendas e as histórias que são contadas por Pombal, salientando que a cidade não pode ficar apenas conhecida por estar entre o Porto e Lisboa e por ter umas festas no mês de julho."Queremos ser uma marca central. Temos o desafio de mostrar Pombal ao país e ao mundo", salientou o aut.

O criador da marca explicou que o seu principal desafio é recontar a história de uma marca. "Demora muito tempo mudar uma marca e mudar uma imagem, as marcas são frágeis. São histórias que precisam de ser contadas. Com esta nova imagem vamos ter um renascimento da história", esclareceu.

Por seu turno, Pedro Pimpão, presidente da Câmara Municipal de Pombal, destacou o "momento histórico" que a cidade vai viver, referindo que se torna algo "inesquecível" e que vai, certamente, marcar a história da cidade."Temos condições para assumir Pombal como um lugar central para as pessoas viverem, visitarem e investirem", assumiu o presidente.

A letra 'P' refere-se às pombas conhecidas na cidade, já o 'O' remete o visitante para "o olhar da Nossa Senhora do Monte", o 'M' relembra o mar e a tranquilidade da praia do Osso da Baleia, o 'B' a beleza da Mata Nacional do Urso, o 'A' relembra as cabeleiras usadas por Marquês de Pombal, e o 'L' lembra as lendas e tradições pelas quais o Castelo de Pombal é conhecido.

Esta nova imagem do município vai estar patente no 'site' da autarquia, bem como em cartões de visita, cartas, e-mails e nos copos reutilizáveis que vão ser usados ao longo das festas do Bodo, sendo que o novo 'branding' caracteriza as histórias e lendas de Pombal. Na cerimónia de apresentação da nova marca foi desvendado que a Ivity vai desenvolver uma iniciativa para os mais pequenos, intitulada 'Centro Natural de Aimaginação'.

FOTOS: MUNICÍPIO POMBAL

Criador da marca, Caros Coelho, da Ivity Brand Corp Portugal, explicou ontem que o seu principal desafio é recontar a história de uma marca

Cada letra tem o seu simbolismo

A letra 'P' refere-se às pombas conhecidas na cidade, já o 'O' remete o visitante para "o olhar da Nossa Senhora do Monte", o 'M' relembra o mar e a tranquilidade da praia do Osso da Baleia, o 'B' a beleza da Mata Nacional do Urso, o 'A' relembra as cabeleiras usadas por Marquês de Pombal, e o 'L' lembra as lendas e tradições pelas quais o Castelo de Pombal é conhecido.

A marca Portugal "não vive sem as marcas regionais"

PROMOÇÃO O secretário de Estado do Turismo, Pedro Machado, reconheceu ontem que as marcas são importantes para alcançar a notoriedade e reforçar a atratividade e o conhecimento que a própria marca promove.

"Estamos num processo de afirmação do turismo de Portugal que colocou o país na 12.ª posição de mais competitivo", afirmou Pedro Machado, acrescentando que a "marca Portugal tem notoriedade mas que não vive sem as marcas regionais, que resultam da força dos 100 municípios".

O secretário de Estado do Turismo falava ontem sobre a relevância das marcas em Portugal, durante a conferência 'A importância da Marca na Afirmação Territorial', a propósito da apresentação da nova marca de Pombal.

Para Paulo Batista Santos, secretário executivo da Comunidade Intermunicipal da Região de Leiria, "Pombal tem uma oferta grande na beleza da sua paisagem e na natureza das suas praias".

"O concelho de Pombal é dos maiores em termos de área. Esta nova marca será uma mais valia para Pombal e sobretudo para a região de Leiria", declarou.

Em resposta à pergunta do moderador da sessão, Sérgio Leandro, diretor da Escola Superior de Turismo e Tecnologia do Mar do Politécnico de Leiria, sobre como se deve estimular a região e o seu valor, Paulo Batista Santos referiu que as marcas não estão só nas empresas, sendo "decisivas para os territórios".

Durante a conferência, o secretário executivo da CIMRL aproveitou ainda para enfatizar o tema 'marca', comparando-o com a apresentação das 60 medidas para a economia apresentadas pelo Governo.

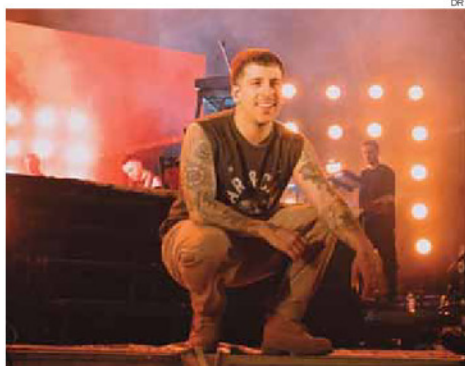
"Foram apresentadas recentemente 60 medidas no âmbito da Economia, mas ninguém se lembra. É muita medida e as pessoas acabam por não perceber. O desafio agora é conseguir mostrar o quão bonito Pombal é, mas de maneira a que todos compreendam e não esqueçam", esclareceu.

Carlos Coelho, presidente da Ivity Brand Corp Portugal, finalizou a conferência de imprensa, considerando que, para que esta e outra marca tenha sucesso, é necessário que a mesma faça parte da vida das pessoas. Segundo aquele responsável, é necessária uma certa "dependência" na marca e na imagem para que não caia no esquecimento, tanto da pessoa que vive na cidade como de quem a visita.

Moderador Sérgio Leandro, Pedro Machado, Carlos Coelho e Paulo Batista Santos

Diário de Leiria

Fernando Daniel e Dillaz entre as 'estrelas' confirmadas nas Festas da Batalha

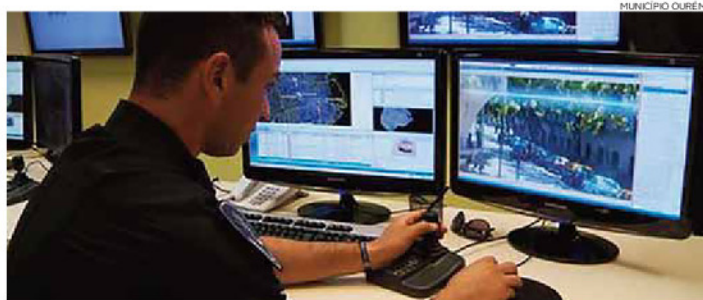
DR

Fernando Daniel sobe ao palco no dia 14 de agosto

ANIMAÇÃO A Batalha vai estar em festa entre os dias 14 e 18 de agosto e já confirmou alguns dos artistas convidados.

A animação do primeiro dia de festa fica a cargo de Fernando Daniel. Já no dia 15, é a vez de Dino D'Santiago subir ao palco do Parque de Santa Maria da Vitória. Dillaz apresenta alguns dos seus maiores êxitos no dia 16 de agosto. Miguel Gameiro e Pólo Norte animam a noite do dia seguinte.

A noite musical do último dia de festa ficará à responsabilidade de Sara Correia.

Como nem só de música se faz a festa, os visitantes podem esperar uma zona de gastronomia, exposição de viaturas, máquinas agrícolas e produtos locais e tenda eletrónica. Haverá também espaço para o desporto e,para os mais novos existe também um espaço infantil e gamezone.

As entradas para as festas são gratuitas.

Agroal é 'Praia com Qualidade Ouro' pelo 5º ano consecutivo

MUNICÍPIO OURÉM

Praia do Agroal é um dos ex-libris do concelho

OURÉM A Praia Fluvial do Agroal já ostenta a bandeira 'Praia com Qualidade Ouro 2024', galardão atribuído pela Quercus que reconhece pelo quinto ano consecutivo a qualidade da água deste ex-libris oureense.

Após a recente renovação da Bandeira Azul pelo oitavo ano consecutivo, a Praia Fluvial do Agroal vê deste modo garantida e certificada a qualidade das suas águas, "destacando o empenho municipal na promoção da qualidade ambiental, segurança e serviços de excelência que todos os visitantes podem usufruir neste património natural" do concelho, salienta a Câmara Municipal de Ourém em comunicado enviado ao nosso jornal.

O troféu 'Praia com Qualidade Ouro' é atribuído há 15 anos e distingue a qualidade da água balnear das praias portuguesas com base na informação pública oficial, tendo exclusivamente em consideração as análises efetuadas nos laboratórios das Administrações Regionais Hidrográficas.

Este ano, foram distinguidas mais 26 praias do que em 2023.

Várias ruas em Ourém vão ser reabilitadas

REDE VIÁRIA Várias ruas na cidade de Ourém vão ser reabilitadas, tendo o auto de consignação sido assinado esta semana nos Paços do Concelho, revelou a Câmara Municipal.

As ruas Dr. António Justiniano da Luz Preto, dos Álamos, Dr. Armando Henrique Reis Vieira, Dr. Agostinho Barroso Gonçalves, Santa Teresa de Ourém, Teófilo Braga, Bairro 25 de Setembro e Praça do Município são as vias contempladas.

"Estes trabalhos incidirão na aplicação de novo pavimento betuminoso tipo desgaste, com prévia preparação do pavimento, e têm um prazo de execução de 30 dias", revelou a Câmara de Ourém, explicando que se trata de um investimento municipal de quase 150 mil euros.

Ourém avança com sistema de videovigilância na sede do concelho

Segurança A estimativa de investimento municipal é entre 75 e 100 mil euros, para um processo que "poderá demorar um ano até ser implementado

MUNICÍPIO OURÉM

Município deverá assinar um protocolo com a PSP

A Câmara de Ourém vai avançar para a criação de um sistema de videovigilância na sede do concelho para apoiar o trabalho da Polícia de Segurança Pública (PSP) e dissuadir a criminalidade.

"Felizmente, até ao presente dia, não temos tido em Ourém situações complicadas em termos de violência, mas entendemos que está na altura de também dotarmos a cidade de outros meios, para que a PSP tenha melhores condições de poder acompanhar aquilo que vai acontecendo na cidade", afirmou o presidente do município à agência Lusa.

Na segunda-feira, foi aprovada, em reunião do executivo municipal, uma proposta de protocolo a celebrar com aquela força de segurança, para desencadear o processo de instalação do sistema de videovigilância, com cerca de 15 câmaras, espalhadas um pouco por toda a cidade.

Luís Albuquerque explicou que o objetivo é o de que a PSP possa melhor vigiar toda a cidade e reconheceu que o sistema vai permitir, igualmente, dissuadir a criminalidade.

Para o presidente daquele município as câmaras têm uma dupla função, permitir que "a PSP melhor vigie e também dissuasoras de qualquer situação que possa, eventualmente, ocorrer ou que alguém tenha vontade de fazer ocorrer".

"Parece-me que, nos dias de hoje, é extremamente importante que as cidades possam estar preparadas para enfrentar todas estas situações que, infelizmente, vamos vendo por aí e que não gostaríamos que também acontecessem em Ourém", declarou.

Questionado sobre se a sede do concelho tem sido palco de situações de vandalismo em equipamentos municipais, o autarca adiantou que não há registo de grandes danos no mobiliário urbano e mo mobiliário público na cidade.

A estimativa de investimento municipal é entre 75 e 100 mil euros, para um processo que "poderá demorar um ano até ser implementado", adiantou Luís Albuquerque.

Na proposta de acordo de cooperação a celebrar entre autarquia e PSP, lê-se que esta força de segurança "tem vindo a desenvolver estratégias de atuação consentâneas com as alterações contextuais, procurando responder com solicitude às demandas decorrentes das suas responsabilidades em estreita cooperação com as autarquias". "Com o adensar do espetro de atuação, não se pode negligenciar o auxílio das novas tecnologias na prossecução do superior interesse de zelar pela segurança pública dos cidadãos, designadamente através da utilização de câmaras de vídeo em locais públicos de utilização comum".

Através do documento assinala-se ainda que, "em matéria de segurança pública, o apoio das novas tecnologias como meio de prevenção situacional, como é o caso do recurso à videovigilância, tem apresentado resultados muito satisfatórios, quer na diminuição da criminalidade, quer na eficiência e eficácia da atuação policial".

Por outro lado, o sistema de videovigilância, "em especial nas zonas de maior registo de ocorrências criminais, vias de comunicação e pontes isoladas, mas de importância relevante no contexto da deslocação pedonal, particularidades essas dos locais a vigiar", é "um meio auxiliar manifestamente adequado para a manutenção da segurança e da ordem pública".

Acresce "a prevenção da prática de crimes e aumento significativo do sentimento subjetivo de segurança das populações residentes e visitantes da cidade". Contudo, a proposta salienta que a instalação do sistema "não visa, em nenhuma instância, substituir a componente humana da atividade policial", mas antes ser uma ferramenta complementar, "preventiva e reativa".

Polícia Judiciária deteve suspeito de pornografia de menores

Caldas da Rainha A detenção foi o culminar de uma investigação que decorria há cerca de um ano, no seguimento de uma denúncia

O Departamento de Investigação Criminal de Leiria da Polícia Judiciária deteve, em flagrante delito, um homem de 58 anos, fortemente indiciado pelo crime de pornografia de menores, em Caldas da Rainha, anunciou na segunda-feira aquela Polícia.

Em comunicado, a Polícia Judiciária (PJ) afirmou que a detenção foi o culminar de uma investigação que decorria há cerca de um ano, no seguimento de uma denúncia.

"Através de recurso a perícias em ambiente digital, apurou-se a localização e consequente apreensão, em dispositivos informáticos móveis, de milhares de ficheiros, vídeos e imagens, em número ainda não totalmente determinado, retratando atos sexuais e poses sexualizadas, envolvendo crianças menores de 14 anos".

DR

Suspeito tem antecedentes criminas pelo mesmo ilícito

O detido, com antecedentes criminais pelo mesmo ilícito, encontra-se atualmente em cumprimento de pena de prisão suspensa.

"Presente às autoridades judiciárias para primeiro interrogatório judicial, foi-lhe aplicada uma medida de coação não detentiva", acrescentou a PJ.

Nazaré e cidade do Brasil geminadas pelo mar

ONDAS A geminação do município da Nazaré com a cidade de Jaguaruna, no Estado de Santa Catarina, Brasil, conheceu desenvolvimentos com a visita da comitiva brasileira à vila portuguesa. "Identificam-se várias semelhanças entre os dois territórios que sustentam a presente parceria e, com isso, fortificase as relações entre Portugal e o Brasil, onde a história do seu povo se funde com a nossa", refere a Câmara em comunicado, destacando a importância das geminações, porque "são parcerias permanentes formalizadas por acordos entre as partes, reconhecidas oficialmente, e que promovem a troca de conhecimentos e de experiências, podendo envolver diferentes sectores da sociedade civil (associações, organizações não governamentais, outras organizações), no âmbito de uma cooperação descentralizada".

CMN

Comitiva do Brasil visitou a vila da Nazaré

O intuito desta nova cooperação "é explorar as potencialidades do turismo desportivo, através das competições de surf (ambos os municípios são organizadores de eventos desportivos de enorme relevo a nível internacional), conseguindo captar potenciais turistas dos dois lados, para que conheçam e desfrutem das várias atrações turísticas, permitindo, portanto, divulgar, de forma mútua, o concelho da Nazaré e o município de Jaguaruna", revela a autarquia, esclarecendo que a sensibilização para a prática de turismo sustentável e a preservação do meio ambiente, promovendo a troca de experiências e cooperação na realização e implementação de medidas de sucesso (intercâmbio de ações realizadas em torno do turismo sustentável) são outras metas deste novo acordo.

Aquele estado brasileiro conta com vários atrativos naturais, entre os quais 37 quilómetros de praias, com destaque para a Laje da Jágua, onde se formam ondas gigantes, que atraem surfistas praticantes de 'tow-in'. Reconhecidas, em 2022, como a maior Onda do Brasil, confere a Jaguaruna o título de Capital Nacional da Maior Onda do Brasil.

Bombarral organiza visita temática sobre a Batalha da Roliça

INICIATIVA A Associação de Defesa do Património Cultura do Concelho do Bombarral, ADPCCB, vai promover uma visita guiada relacionada com a Batalha da Roliça, no próximo sábado, das 10h00 às 13h00.

Sob o tema das Invasões Francesas, que marcaram o território nacional, a visita decorrerá ao longo de um percurso entre a Roliça e a Serra do Picoto cujo objetivo é permitir reconstruir a movimentação das tropas em campo, no dia 17 de agosto de 1808.

Com uma extensão de cerca de nove quilómetros, a visita guiada tem início na aldeia da Roliça, junto ao painel de azulejos que assinala a efeméride.

O percurso até a Columbeira será realizado de autocarro, onde haverá a subida ao Picoto por trilhos rurais, passando pelo Túmulo do Coronel Lake. A visita orientada pelo investigador João Tormenta pretende "explicar a circunstância da guerra celebrando a paz entre os povos ao mesmo tempo que quer proporcionar momentos de convívio e bem-estar", informa o município.

A participação é gratuita, mas limitada a 25 participantes.

A Batalha da Roliça insere-se no contexto da Guerra Peninsular (1807-1814), marcada por três invasões das tropas francesas, que assim pretendiam constituir o império idealizado por Napoleão Bonaparte.

Esta primeira batalha em solo português colocou em confronto as forças anglo-portuguesas, comandadas pelo Tenente-General Wellesley, e o exército francês, comandado pelo General Delaborde, que foi obrigado a retirar para sul, dando-se uma segunda e decisiva batalha no Vimeiro, a 21 de agosto do mesmo ano.

O campo de batalha fica localizado na atual freguesia da Roliça, na parte Norte do Bombarral, entre Óbidos e Torres Vedras

REGIÃO

Câmara das Caldas da Rainha rejeita recomendação do Parlamento que defende hospital no Bombarral

Saúde A Câmara diz-se "contrária a qualquer proposta, resolução, ou decisão que contenha no seu teor a indicação de construção do novo Hospital na localização definida pelo estudo promovido pela OesteCim"

A Câmara das Caldas da Rainha contestou uma resolução da Comissão de Saúde da Assembleia da República (AR), que recomenda a construção do novo hospital do Oeste no Bombarral, voltando a defender a sua localização neste concelho.

Em causa está uma recomendação da Comissão de Saúde para que o Governo construa, ainda nesta legislatura, o novo hospital do Oeste, no Bombarral.

O texto final, aprovado no passado dia 04, foi contestado pela Câmara das Caldas da Rainha, liderada pelo movimento independente "Vamos Mudar", que defende a localização do novo hospital na confluência deste concelho e do de Óbidos.

Num comunicado emitido na sexta-feira, a Câmara diz-se "contrária a qualquer proposta, resolução, ou decisão que contenha no seu teor a indicação de construção do novo Hospital na localização definida pelo estudo promovido pela OesteCim, designadamente no concelho do Bombarral".

MUNICÍPIO BOMBARRAL

Bombarral é apontado para acolher o novo hospital do Oeste

O texto final da Comissão de Saúde reúne as recomendações de quatro projetos de resolução (dois do PAN, um do BE e um do PC), e pede "a construção e funcionamento de um novo hospital público do Oeste, no decorrer da atual legislatura, com mais de 400 camas, que alargue as especialidades/valências hoje existentes no Centro Hospitalar do Oeste e garanta capacidade de internamento hoje não existente para várias especialidades". Recomenda ainda que a obra avance o mais rápido possível, "no local atualmente definido": no Bombarral.

A recomendação "não pode receber, por parte dos decisores locais, outra posição que não a de profunda rejeição", fez saber o presidente da autarquia, Vitor Marques (VM) no comunicado em que lamenta que o texto tenha merecido aprovação dos grupos parlamentares do PS, BE, PCP e Livre, e a abstenção do PSD, Chega e Iniciativa Liberal.

"Na AR nenhuma voz deu corpo às legítimas pretensões de Caldas da Rainha", lamentou o autarca, que considera a definição do local de implantação do novo hospital "o assunto mais relevante, de maior impacto económico e social e de maior potencial de desenvolvimento, em muitas décadas, para o concelho de Caldas da Rainha", onde existe já "um hospital de referência".

Vitor Marques ressalva que esta posição "não se resume a uma defesa territorial cega, antes se encontra defendida em parecer técnico, que aponta graves insuficiências e deficiências nos critérios" contidos no estudo encomendado pela Comunidade Intermunicipal do Oeste (OesteCim) e que fundamentou a escolha da localização.

Um parecer técnico encomendado pela Câmara das Caldas da Rainha ao Centro de Estudos e Desenvolvimento Regional e Urbano (CEDRU), criticou a falta de critérios deste estudo, recomendando uma "avaliação multicritério".

Em junho, o então ministro da Saúde, Manuel Pizarro anunciou que o novo hospital será construído na Quinta do Falcão, no Bombarral, substituindo os três atuais hospitais do Centro Hospitalar do Oeste: Caldas da Rainha, Peniche e Torres Vedras.

Estas unidades têm uma área de influência constituída por estes concelhos e pelos de Óbidos, Bombarral, Cadaval e Lourinhã e de parte dos concelhos de Alcobaça e de Mafra, abrangendo 298.390 habitantes.

Aljubarrota viaja até à época medieval durante cinco dias

RECRIAÇÃO Sob o mote 'Visite a Aljubarrota Medieval, a História ao Vivo', o município de Alcobaça convida os visitantes a viajar até à época medieval de 10 a 15 de agosto.

O mercado Aljubarrota Medieval abre portas nos primeiros cinco dias às 18h00, com a leitura do edital e do programa do evento. Heverá depois a recriação do quotidiano civil e militar, com treino de armas, mostra de armas e jogos e danças tradicionais.

Das 20h30 às 23h00, decorrerá a 'Liça do Terreira da batalha' com teatro e espetáculos de fogo.

No dia em que se comemoram os 639 anos da Batalha de Aljubarrota, haverá uma recriação histórica da batalha no dia 11, às 18h00, sendo que às 19h00 acontece o cortejo de vitória pelas ruas da vila.

Durante estes cinco dias medievais, vai ser possível viajar no tempo através da música, espetáculos, caromantes, banquetes, torneios, serões e, claro, gastronomia característica da época.

As entradas para os cinco dias do evento, promovido pelo município de Alcobaça e pela Junta de Freguesia de Alcobaça, são gratuitas.

ESTM renova o galardão Eco-Escolas

PENICHE A Escola Superior de Turismo e Tecnologia do Mar de Peniche (ESTM), do Instituto Politécnico de Leiria, obteve a renovação do galardão Eco-Escolas, referente ao ano letivo 2023/2024, pelas boas práticas desenvolvidas em prol dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) presentes na Agenda 2030.

O Eco-Escola é um programa internacional da 'Foundation for Environmental Education', desenvolvido em Portugal desde 1996 pela ABAE - Associação Bandeira Azul da Europa. O programa tem como objetivo promover ações e reconhecer o trabalho realizado nas escolas, no âmbito da Educação Ambiental para a Sustentabilidade.

IPL

Programa reconhece boas práticas da instituição

"Esta renovação representa um marco extremamente significativo na promoção de uma cidadania ativa voltada para a sustentabilidade ambiental junto da nossa comunidade académica. O compromisso da ESTM com a promoção da sustentabilidade e a consciência ambiental permanece mais forte do que nunca. Continuaremos a trabalhar em conjunto, unindo esforços para construir um futuro mais sustentável e consciente na nossa comunidade académica e além", declara Sérgio Leandro, diretor da Escola Superior de Peniche, citado numa nota informativa.

O programa Eco-Escola é coordenado a nível internacional, nacional, regional e de escola, sendo reconhecido o trabalho realizado por docentes, investigadores, técnicos e estudantes em prol da sustentabilidade.

Segundo o IPL, para alcançar a bandeira verde, cada instituição tem de demonstrar ter seguido a metodologia dos sete passos: Conselho Eco-Escolas, Auditoria Ambiental, Plano de Ação, Trabalho Curricular, Monitorização e Avaliação, Envolvimento da Comunidade e Eco-Código.

As escolas devem concretizar o seu plano de ação, e realizar atividades no âmbito dos temas-base (água, resíduos e energia) e de pelo menos um dos temas do ano.

'Mostra Internacional de Rendas de Bilros' recebeu milhares de visitantes

Peniche A Mostra Internacional de Rendas de Bilros esteve patente na cidade no passado fim de semana

MUNICÍPIO PENICHE

Dezenas de rendilheiras trabalharam ao vivo durante o evento

A Mostra de Rendas de Bilros de Peniche deste ano reuniu em Peniche 23 comitivas internacionais, durante três dias, para promover e celebrar a arte de rendilhar.

De 12 a 14, "milhares" de pessoas passaram pelo Jardim principal de Peniche para admirar a mostra de rendas de bilros. Em comunicado, o município destaca a homenagem à rendilheira que aconteceu no passado domingo.

Presente no evento, o presidente da Câmara Municipal de Peniche, Henrique Bertino, salientou a "importância da transmissão de conhecimentos das rendilheiras mais velhas para as mais novas criando novas gerações de rendilheiras para que a arte não desapareça".

Por sua vez, Ana Rita Petinga, vereadora com o pelouro da Cultura da Câmara de Peniche, lamentou a perda de uma das rendilheiras mais antigas da Escola Municipal de Rendas de Bilros de Peniche.

No sábado à noite, o desfile 'Rendas na Moda' contou com a colaboração da MODATEX na elaboração de 22 coordenados que integraram Renda de Bilros de Peniche executadas pelas rendilheiras locais, 26 coordenados trazidos pelas comitivas participantes e outros 20 coordenados da responsabilidade de três estilistas internacionais.

No domingo à tarde, aconteceu o desfile de cariz local que engloba as várias gerações das rendilheiras, seguindo-se o desfile 'enLACEs', que deu oportunidade às rendilheiras de mostrarem as suas criações originais, confecionadas e apresentadas em desfile pelas autoras.

Desfilaram vários tipos de coordenados de adulto e de criança, bem como acessórios de moda, como 'tote-bags' e toalhas de praia.

Município reforça apoio às freguesias do concelho

MUNICÍPIO BOMBARRAL

Investimentos deverão decorrer no próximo ano

BOMBARRAL A Câmara do Bombarral vai investir mais de 350 mil euros na requalificação de espaços públicos, escolas e passeios, das quatro freguesias do concelho.

As propostas para a transferência de verbas da Câmara para as freguesias do concelho foram aprovadas, por unanimidade, em reunião de câmara. Os investimentos previstos deverão ser implementados durante o próximo ano, beneficiando diretamente as Freguesias do Carvalhal, do Pó, da Roliça e a União de Freguesias de Bombarral e Vale Covo.

O presidente da Câmara, Ricardo Fernandes, assumiu que se trata de um "investimento estruturante para o concelho e para as quatro freguesias, que vai contribuir para a melhoria da qualidade de vida de todas as pessoas que moram, trabalham, estudam, ou visitam" o concelho.

Segundo esclarece o município, os valores serão aplicados na gestão e manutenção de espaços verdes, limpeza das vias e espaços públicos, sarjetas e sumidouros, manutenção nos estabelecimentos escolares, bem como na reparação e substituição do mobiliário urbano instalado no espaço público.

"Este investimento global é de extrema relevância para toda a comunidade do concelho do Bombarral, pois vai melhorar a qualidade dos serviços prestados à população, promover a coesão territorial e assegurar a requalificação das infraestruturas e equipamentos prioritários", explica o município, que desta forma fará "uma gestão mais eficiente e próxima dos problemas locais, garantindo que as necessidades específicas de cada área sejam atendidas de forma adequada".

Caldas da Rainha e Zhejiang reúnem para debater questões ambientais

CALDAS DA RAINHA O presidente da Câmara de Caldas da Rainha, Vítor Marques, reuniu com o diretor da Divisão Europeia de Energia e Estatísticas do Ambiente da província de Zhejiang, Wang Weiwei para debater questões relacionadas com as emissões de carbono e estratégias a adotar para a promoção da indústria verde.

Entre os vários assuntos abordados, o município destaca me Portugal o interesse em conhecer de que forma são avaliadas as emissões de GEE, quais as medidas implementadas ou a implementar para a recolha de dados ambientais, quais as metodologias para a neutralidade carbónica, as medidas e o quadro legal para as impor, numa partilha de informação e eventuais futuras formas de cooperação entre o município caldense e a Província de Zhejiang.

Nacional Internacional

Autocarro capotou e morreram 17 pessoas
Dezassete pessoas morreram e 34 ficaram feridas ontem, quando o autocarro em que seguiam, na viagem de Cabul para a província de Faryab, capotou no norte do Afeganistão. Entre os mortos estavam 12 homens, duas mulheres e três crianças.

Roberta Metsola reeleita presidente do Parlamento Europeu

ESTRASBURGO A presidente do Parlamento Europeu (PE), a maltesa Roberta Metsola, foi ontem reconduzida no cargo até ao início de 2027, com uma maioria de 562 votos e por aclamação, na sessão plenária da assembleia europeia.

A reeleição ocorreu no arranque da primeira sessão plenária do novo mandato da assembleia europeia, na cidade francesa de Estrasburgo, com Roberta Metsola – que foi proposta pelo Partido Popular Europeu – a arrecadar 562 votos a favor (de um total de 623 votos válidos) e 76 brancos e nulos, entre um total de 720 eurodeputados, na primeira volta do escrutínio.

Contra a candidata concorreu a ex-ministra da Igualdade de Espanha, Irene Montero, proposta pela Esquerda Europeia, que recolheu 61 votos a favor.

Roberta Metsola tornou-se presidente do Parlamento Europeu em janeiro de 2022 e assumiu o cargo de forma interina após a morte do anterior líder da instituição, David Sassoli. Na altura, foi eleita com cerca de 458 votos favoráveis entre os então 705 deputados.

Ontem, Roberta Metsola sublinhou a «responsabilidade de construir maiorias» no novo ciclo institucional da assembleia, quando 109 eleitos pertencem a partidos de extrema-direita, vincando que trabalhará para «unir e não tentar dividir».

Roberta Metsola eleita com votos de 562 eurodeputados

Duzentos civis mortos na região russa de Belgorod

GUERRA NA UCRÂNIA Mais de 200 civis foram mortos e pelo menos 1.100 ficaram feridos na região russa de Belgorod desde o início da invasão russa da Ucrânia em 24 de fevereiro de 2022, indicou ontem o governador desta região. «Mais de 1.100 habitantes pacíficos ficaram feridos e mais de 200 pessoas foram mortas», disse Viacheslav Gladkov à agência noticiosa russa TASS sobre as vítimas provocadas pelos ataques ucranianos com drones e artilharia contra a região.

A região de Belgorod partilha 540 quilómetros de fronteira com a Ucrânia e é a entidade da Federação da Rússia mais assolada pelas ações militares ucranianas.

De acordo com dados das autoridades locais fornecidos em abril passado, desde o início da guerra que mais de 120 civis tinham sido mortos na região na sequência dos ataques ucranianos. Nas últimas semanas recrudesceram os ataques contra esta região russa, que de oeste a sul faz fronteira com as províncias ucranianas de Sumi, Kharkiv e Lugansk, esta última anexada pela Rússia em setembro de 2022.

A ofensiva militar russa no território ucraniano, lançada a 24 de fevereiro de 2022, mergulhou a Europa naquela que é considerada a crise de segurança mais grave desde a Segunda Guerra Mundial (1939-1945).

A Ucrânia tem contado com ajuda financeira e em armamento dos aliados ocidentais, que também têm decretado sanções contra setores-chave da economia russa para tentar diminuir a capacidade de Moscovo de financiar o esforço de guerra. Os últimos meses foram marcados por ataques aéreos em grande escala da Rússia contra cidades e infraestruturas ucranianas, ao passo que as forças de Kiev têm visado alvos em território russo próximos da fronteira e na Crimeia, ilegalmente anexada em 2014.

Portugueses criticam erros e lentidão da Justiça

A Justiça é a instituição pública mais mal avaliada pelos portugueses, segundo um inquérito ontem divulgado que aponta erros, lentidão e pressões sobre magistrados como principais problemas de um sistema que penaliza os mais pobres e minorias. Estes são alguns dos resultados de um inquérito feito pelo Instituto de Políticas Públicas e Sociais (IPPS) do Iscte - Instituto Universitário de Lisboa, ontem tornado público, integrado no relatório "O Estado da Nação e as Políticas Públicas 2024", totalmente vocacionado para o sistema de Justiça. De acordo com o estudo, «74% dos inquiridos consideram que a Justiça funciona 'Mal' ou 'Muito Mal'», uma avaliação que é a mais negativa feita pelos inquiridos sobre serviços ou estruturas públicas, abaixo do Parlamento, Governo ou Sistema Nacional de Saúde. «Pelo contrário, as polícias, as forças armadas e as câmaras municipais recebem avaliações positivas por parte da maioria dos inquiridos», segundo o estudo.

44 arguidos acusados de lesar Estado em 4,4 milhões

O Ministério Público (MP) acusou 24 pessoas e 20 sociedades de entre 2019 e 2023 «desenvolverem um esquema» para reduzir o pagamento do IVA devido pela revenda de carros que compraram, em segunda mão, na União Europeia. Na sua página oficial de internet, a Procuradoria-Geral Regional do Porto (PGR-P) adiantou ontem que «através desta atuação» os 44 arguidos transacionaram 1.782 viaturas beneficiando indevidamente do regime especial de IVA, causando prejuízos ao Estado no valor de 4,4 milhões de euros, valor que o MP requereu que fosse declarado perdido a favor do Estado. «Para garantia de tal valor foram requeridos e decretados arrestos ao património dos arguidos», sublinhou a procuradoria.

15 medidas contra a burocracia digital em serviços públicos

Governo Conselho de Ministros extraordinário foi dedicado à transição digital e à modernização administrativa

O primeiro-ministro apresentou ontem um programa de 15 medidas base para combater a nova burocracia digital requerida em serviços públicos, e para uniformizar e simplificar procedimentos na máquina do Estado no atendimento de cidadãos e de empresas.

Estes objetivos do Governo foram transmitidos por Luís Montenegro no final de um Conselho de Ministros extraordinário dedicado à transição digital e à modernização administrativa, que se realizou no Instituto de Desenvolvimento de Novas Tecnologias da Universidade Nova, no concelho de Almada.

Perante os jornalistas, o primeiro-ministro advertiu que o país corre alguns riscos em termos de funcionamento da máquina do Estado, já que ao longo dos últimos anos se foi criando uma nova burocracia digital. «Em muitas das áreas em que se procurou simplificar, tivemos afinal maiores dificuldades de acesso», assinalou, antes de assumir como metas do seu executivo uma maior interligação entre os diferentes departamentos da administração pública, a uniformização e simplificação de procedimentos face a cidadãos e empresas, assim como o apoio a quem tem maiores dificuldades de interagir com as novas tecnologias.

A ministra da Juventude e da Modernização, Margarida Balseiro Lopes, apresentou em detalhe as medidas base no programa para o digital.

Entre as 15 medidas, a ministra apontou o caso dos números de identificação para cidadãos estrangeiros, que vão passar a ter um sítio único nos Espaços Cidadão para obter os números de Finanças, Segurança Social e Utente.

«Sabemos que as repartições de Finanças, da Segurança Social, as Lojas de Cidadão, têm sido confrontadas com longas filas» e «temos milhares de cidadãos estrangeiros a viverem em Portugal que não conseguem ter acesso a uma coisa tão básica como Número de Identificação Fiscal [NIF], o Número da Segurança Social ou o Número de Utente», referiu a governante.

E, portanto, «aquilo que nós vamos fazer agora em 2024 - esta é uma medida para este ano, no último trimestre de 2024 - num projeto que está a ser implementado pela AMA [Agência para a Modernização Administrativa] e pela AIMA [Agência para a Integração Migrações e Asilo] é num único sítio o cidadão ter acesso aos três números de identificação», explicou a ministra.

LUSA

Luís Montenegro no final da reunião do Conselho de Ministros

Montenegro reúne-se com partidos sobre o Orçamento

SEXTA-FEIRA O primeiro-ministro, Luís Montenegro, vai receber na sexta-feira todos os partidos com assento parlamentar «sobre o Orçamento do Estado para 2025».

De acordo com uma nota à imprensa, as reuniões vão realizar-se na residência oficial do primeiro-ministro, em São Bento, e começarão às 10h00 com o PAN, seguindo-se Livre, PCP, BE, IL, Chega, PS e, por último, uma reunião conjunta com PSD e CDS-PP às 18h30.

O Orçamento do Estado para 2025 tem de ser entregue no parlamento até 10 de outubro e os 80 deputados que suportam o executivo minoritário PSD/CDS-PP não são suficientes para a sua aprovação, sendo necessária ou a abstenção do PS (78 deputados) ou o voto favorável da bancada do Chega (50 parlamentares).

Comentários e reacções: **opiniao@diarioleiria.pt**

Opinião

Autonomia e Integração Social em Residências Seniores

Eliana Cristóvão*

Nos dias atuais, a discussão sobre o bem-estar dos idosos em residências seniores não se limita apenas à qualidade dos cuidados médicos e de vida, mas estende-se à sua autonomia e integração social.

As Residências Sénior Vitália Healthcare têm-se destacado não apenas por proporcionar cuidados de excelência, mas também por promover um ambiente que valoriza a independência e a interação social dos seus residentes.

É fundamental reconhecer que o envelhecimento não deve ser sinónimo de isolamento ou perda de autonomia. Pelo contrário, as pessoas idosas têm o direito e a necessidade de manter a sua independência tanto quanto possível, dentro de um ambiente seguro e acolhedor.

As Residências Sénior Vitália Healthcare implementam programas que incentivam a participação ativa dos idosos na gestão do seu dia-a-dia, respeitando as suas preferências individuais e necessidades específicas.

Um dos pontos-chave para garantir a autonomia dos idosos é a promoção de espaços adaptados e acessíveis, que permitam a mobilidade e a realização de atividades diárias de forma independente.

Temos que investir em infraestruturas que facilitam a vida quotidiana dos residentes, como por exemplo, quartos projetados com a atenção das necessidades, áreas de lazer acessíveis e tecnologias assistidas que apoiam a autonomia funcional.

Além da autonomia física, é crucial considerar a autonomia emocional e social dos idosos. Muitos idosos em lares sentem-se isolados das suas comunidades e familiares. Agarramos esta situação, não como um problema, mas com vista à promoção de um ambiente comunitário vibrante, onde os residentes são encorajados a participar em atividades sociais, culturais e recreativas.

Estas atividades não só estimulam a mente e o corpo, mas também fortalecem os laços sociais, reduzindo o isolamento e a solidão.

A integração social é um pilar essencial para o bem-estar emocional dos idosos. As residências Vitália Healthcare organizam eventos e encontros que promovem a interação entre os residentes, bem como com a comunidade circundante. Iniciativas como workshops, aulas de arte, passeios e voluntariado comunitário não só enriquecem a vida dos idosos, mas também os fazem sentir-se valorizados e conectados.

Por outro lado, é crucial abordar os desafios que muitos idosos enfrentam ao ingressar numa residência sénior, como a adaptação a uma nova rotina e a convivência com desconhecidos.

A abordagem tem que ser personalizada, onde cada residente é tratado com dignidade e respeito, proporcionando um ambiente acolhedor que facilita a transição e promove a aceitação mútua entre os residentes.

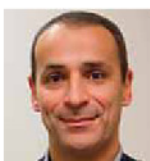
No entanto, apesar dos avanços, ainda há desafios a superar. A falta de pessoal qualificado e a necessidade de recursos adicionais para apoiar programas de autonomia e integração social são questões críticas que devem ser endereçadas.

As políticas públicas e privadas precisam investir mais na formação de profissionais de saúde e na melhoria das infraestruturas existentes, garantindo que todas as residências sénior possam oferecer um ambiente que promova verdadeiramente a qualidade de vida dos idosos.

Continuamos a ser um exemplo inspirador de como é possível conciliar cuidados de saúde de qualidade com a promoção da autonomia e integração social dos idosos. Ao criar ambientes que respeitam a individualidade e incentivam a participação ativa, estas instituições não só melhoram a vida dos seus residentes, mas também estabelecem um padrão elevado para o setor de cuidados a idosos. Investir na autonomia e integração social destes é um investimento no futuro de uma sociedade mais justa e inclusiva para todas as idades.

***Comunicação e Marketing Vitália Healthcare**

A Importância da Comunicação Eficaz: Da Família ao Local de Trabalho

Samuel Cardoso*

A comunicação é fundamental e desafiadora na sociedade atual. Desde a comunicação familiar até às interações no trabalho e a influência dos meios de comunicação, enfrentamos problemas que afetam a compreensão e a coesão social.

Comunicação na Família

Como pai de quatro filhos – dois meninos e duas meninas – enfrento os desafios da comunicação familiar. Cada um tem idades, personalidades e gostos distintos, tornando a comunicação uma tarefa complexa. As tecnologias, úteis, mas frequentemente disruptivas, e as rotinas diárias contribuem para a falta de tempo e disposição para conversas significativas.

No nosso lar, o jantar é a única refeição em que estamos todos juntos, com a regra de desligar a TV e afastar os telemóveis. Este momento sem distrações permite focar na conversa e fortalecer os laços familiares. Incentivamos partilhas diárias para expressar sentimentos. É um esforço contínuo, mas os benefícios são inegáveis.

Entre adultos, a comunicação entre homem e mulher apresenta desafios únicos. Diferenças na forma de pensar, processar emoções e comunicar necessidades podem resultar em malentendidos. Cultivar a escuta ativa, a empatia e a disposição para compromissos é essencial para uma comunicação eficaz. Estou nesta jornada há mais de duas décadas e ainda há tanto para melhorar...

Comunicação no Trabalho

No ambiente de trabalho, a importância de uma comunicação clara e direta é crucial. Estudos destacam a relevância de uma comunicação eficaz para a eficiência e produtividade. A falta de uma boa comunicação pode levar à perda de tempo e dinheiro. Dispomos de ferramentas para documentar e registar instruções e orientações, mas o fundamental é assegurar que a comunicação foi compreendida. É essencial verificar se o recetor entendeu corretamente. Muitas vezes, o conhecimento aprofundado de um assunto impede-nos de perceber que, para outra pessoa, esse mesmo assunto é desconhecido. A comunicação tem duas vias. Os líderes precisam garantir que as suas instruções sejam compreendidas e devem estar abertos a ouvir os seus colaboradores. Uma comunicação eficiente promove um ambiente de trabalho harmonioso, reduzindo erros e aumentando a produtividade.

Conclusão

Além das dificuldades da comunicação, enfrentamos um novo desafio: a aceitação de narrativas. Barreiras surgem se o que é dito não se alinha com uma determinada narrativa ou pensamento. Esta predisposição para bloquear a comunicação com base em diferenças de opinião – política, desportiva, religiosa ou ideológica – impede um diálogo construtivo. A incapacidade de aceitar opiniões diferentes pode levar à divisão social e política.

Num mundo onde todos querem ser ouvidos, é crucial lembrar o princípio da humildade: "Nada façais por contenda ou por vanglória, mas por humildade; cada um considere os outros superiores a si mesmo." Não é para nos rebaixar, mas para tratar o próximo com respeito, valorizando as suas opiniões e experiências. Respeitar a experiência dos mais velhos é essencial, pois frequentemente perdemos a oportunidade de aprender com aqueles que têm mais vivência. Certamente assim podemos construir uma sociedade mais justa e coesa.

Mas isto sou eu.

***Mestrado em Engenharia Mecânica, ramo produção industrial, docente convidado do Departamento de Engenharia Mecânica do IPL, profissional no Departamento de Projeto da Periplast**

FICHA TÉCNICA

Diário de Leiria
Ano 36.º N.º 7.075

Fundador Adriano Mário da Cunha Lucas (1925-2011)
Diretor Adriano Callé Lucas

Diretores adjuntos
Miguel Callé Lucas
João Luís Campos
(Diretor adjunto executivo, responsável por esta edição)

Diretora-geral
Teresa Veríssimo

Chefe de Redação
Helena Amaro

Redação/Publicidade/Assinaturas e serviços administrativos do Diário de Leiria
Rua Anzebino da Cruz Saraiva, 318, 1º G, 2415-371 Leiria

Número de registo na E.R.C.
117.468

TELEFONES
LEIRIA
Geral: 244000030*
Telemóvel: 910 731 522**

CANTANHEDE
Pç. Marquês de Marialva, 2 - 1.º, Sala L
3060-133 Cantanhede
Tels.: 231428828*
cantanhede@diariocoimbra.pt

COIMBRA
Rua Adriano Lucas n.º 161
3020-430 Coimbra
Redação: 239499930*
Publicidade: 239499999*

AVEIRO
Av. Dr. Lourenço Peixinho, 15 - 1.º G
3800-164 Aveiro
Redação: 234000030*
Publicidade: 234000036*
Serviços Comerciais: 234000033*
Classificados: 234000031*

VISEU
Rua Alexandre Herculano, 198 - 2.º Dto.
3500-033 Viseu
Tels.: 232000031* / 232000030*

LISBOA
Rua Vieira da Silva, n.º 45. 1350-342 Lisboa

* Chamada para rede fixa nacional
** Chamada para rede móvel nacional

PROPRIEDADE
Adriano Lucas, Lda.
NIPC: 501340025
Capital Social: 9975,95 €
Rua Adriano Lucas, 161, 3020 - 430 Coimbra

EDITOR E CONCESSIONÁRIO DA EXPLORAÇÃO
Diário de Leiria, Lda.
com sede na Rua Anzebino da Cruz Saraiva, 318,
1º G, 2415-371 Leiria, matriculada na Cons. R. Com. de Leiria e NIF 501859772.
Capital Social: 5.000,00 euros

PRODUÇÃO Prodimprensa
COMPOSIÇÃO E IMPRESSÃO
FIG Indústrias Gráficas, SA
Rua Adriano Lucas. 3020 Coimbra
Tels.: 239499922* / 239499935*
(239499936*, após 18h30)

DISTRIBUIÇÃO
VASP – CTT – VASP PREMIUM
Tel.: 239499950* (239499981*/após 18h30)
Incentivo à Leitura
Decreto Lei n.º 98/2007, alterado pelo Decreto Lei n. 22/2015
Adriano Callé Lucas (C.C.P. n.º 81 A)
Helena Amaro (C.P. n.º 4293 A)
José Roque (C.P. n.º 6328 A)

DEPÓSITO LEGAL:
N.º: 464295/19

Estatuto Editorial em:
http://www.diarioleiria.pt

Tiragem média:
5.000 exemplares

Difusão média:
36.413 leitores

Gerentes: Adriano Callé da Cunha Lucas, Miguel Callé da Cunha Lucas, Bernardo Beirão de Sousa Menezes e João Pedro Quintela de Saldanha. **Participações no capital superiores a 5%:** Adriano Callé Lucas, Lda: 7.000,00 euros - Adriano Callé da Cunha Lucas: 2.000,00 euros; Adriano Soares de Oliveira Callé Lucas: 975,95 euros

3.ª Légua da ADAL decorre na praia do Osso da Baleia
A praia do Osso da Baleia, em Pombal, recebe no próximo dia 21, domingo, a partir das 10h00, a 3.ª Légua da ADAL - Associação Distrital de Atletismo de Leiria que será percorrida sempre no areal e é aberta a todos. As inscrições deverão ser feitas na plataforma https://www.recordepessoal.pt/.

Desporto

Academia e Centro de Treinos da AF Leiria nasce nos Parceiros

Federação Novo equipamento desportivo deverá estar concluído até 31 de outubro deste ano, permitindo à Associação de Futebol de Leiria canalizar muitas das suas atividades nos Parceiros

José Roque

A Associação de Futebol de Leiria vai passar a contar, a partir de novembro deste ano, com uma Academia e Centro de Treinos que ficará localizada nos Parceiros, no concelho de Leiria.

Trata-se de um equipamento desportivo que deverá estar concluído em 31 de outubro e que contempla um campo de futebol de 11, outro de futebol de 7, ambos de relva sintética, balneários com cerca de 600 metros quadrados, sistema de iluminação e rega, sala de formação, ginásio e bancadas para cerca de 150 pessoas.

Na cerimónia de assinatura do Contrato-Programa de desenvolvimento desportivo referente à Academia e Centro de Treinos da Associação de Futebol de Leiria (AFL), que decorreu ontem no auditório do Estádio Municipal de Leiria, o presidente daquele organismo explicou que a obra vai ao encontro do desafio lançado pela Federação Portuguesa de Futebol (FPF) para a criação de infraestruturas que permitisse às Associações Distritais (AD) "desenvolver o seu trabalho de formação tanto de atletas, como treinadores, árbitros e dirigentes", num processo que começou há 11 anos e que até ao final do ano verá a luz do dia.

"Isto advém da preocupação e o pensamento estratégico da FPF em dotar as Associações Distritais de futebol com instalações onde estas pudessem realizar as atividades diárias, como as seleções distritais, o centro de treinos de árbitros, cursos de treinadores e outras iniciativas pontuais que se possam fazer ou ações de formação", explicou Manuel Nunes, acrescentando que esta infraestruturas será "fundamental para os jovens".

Tendo em conta o protocolo assinado com a duração de 25 anos, o presidente da União de Freguesias de Parceiros e Azoia mostrou-se feliz pela concretização de um projeto "muito importante". "Não tenho dúvidas que vamos ter ali um polo desportivo que vai desenvolver o desporto e dinamizar a freguesia", vincou José Carlos Filipe.

Por outro lado, o autarca assegura que as instalações estarão disponíveis para todos os interessados mediante certos "critérios" definidos, abrindo a possibilidade de se poder vir ainda a construir um campo de futebol de 9.

Segundo José Carlos Filipe, esta obra representa um investimento de 1,2 milhões de euros, comparticipada pela FPF em 525 mil euros, sendo o restante valor suportado pela UF e pela Câmara Municipal de Leiria.

Para o presidente da FPF, este equipamento desportivo vai ao encontro do Plano Estratégico 20-30 da Federação, onde se preconiza a concentração de atividades como "a formação dos árbitros, formação dos dirigentes, processo de certificação das entidades formadoras, o projeto Super Quinas e o Walking Football".

"São tudo projetos para desenvolver o futebol no seu todo mas que necessitam de infraestruturas desportivas que é uma das carências letais que existem neste país", frisou Fernando Gomes, durante a sessão.

JOSÉ ROQUE

Manuel Nunes, Fernando Gomes, Anabela Graça e José Carlos Filipe

Henrique Cruz repete dupla vitória no Iberian Supercars

Automobilismo
Estoril

Com apenas 18 anos, Henrique Cruz está em destaque tanto no karting como nas provas de velocidade, onde voltou a vencer as duas corridas da categoria GTX do Iberian Supercars/Campeonato de Portugal de Velocidade, disputadas no Circuito do Estoril, no passado fim de semana. O jovem piloto de Leiria repetiu o resultado que já tinha conseguido em Jarama (Espanha), ao volante do Ginetta G55 partilhado com o britânico Aubrey Hall.

Além de estar a disputar o título do Campeonato de Portugal de Karting (CPK), Henrique Cruz está também a brilhar no competitivo pelotão do Iberian Supercars/Campeonato de Portugal de Velocidade, que teve nada menos de 38 carros no Circuito do Estoril. Depois de já ter ganho as duas corridas da categoria GTX na pista espanhola de Jarama, o jovem piloto de 18 anos foi chamado pela britânica Tockwith Motorsports para acompanhar Aubrey Hall no Ginetta G55. Apesar das poucas voltas de preparação na pista do Estoril, Henrique Cruz conseguiu logo a pole-position da categoria e depois fez duas corridas de grande nível, conseguindo um duplo triunfo que confirma todo o seu potencial nas corridas de automóveis.

"Fiquei muito contente pela confiança que a Tockwith Motorsports depositou em mim e penso que eu e o Aubrey (Hall) fizemos um excelente trabalho ao longo do fim de semana. Tive de me adaptar rapidamente ao carro no Estoril, mas a qualificação correu bem, fiz a 'pole' e depois nas duas corridas gerimos muito bem os nossos turnos de condução. Fomos sempre rápidos e consistentes, evitando toques ou erros, o que nunca é fácil num pelotão com quase 40 carros em pista. É fantástico conseguir quatro vitórias em quatro corridas na velocidade este ano e espero poder repetir a experiência ainda esta época. Agora, vou concentrar-me na luta pelo título do CPK", afirmou o ex-campeão nacional de Karting X30, que defende as cores do Sporting Clube de Portugal.

DR

Piloto leiriense fez dupla com Aubrey Hall no Ginetta G55

Inscrições fechadas para a Corrida de Monte Real

A Base Aérea N.º 5 de Monte Real vai voltar a abrir as portas para permitir uma experiência única aos participantes da Corrida de Monte Real, cuja quinta edição decorre este sábado, às 18h00, com ponto de encontro na Praça das Hortênsias, junto à igreja de Monte Real.

Sejam os participantes na corrida de 10 quilómetros ou na caminhada (18h15) de 8 quilómetros, todos terão oportunidade de ver de perto os aviões da Força Aérea portuguesa. Também os mais novos terão oportunidade de se divertirem ao poderem participar na Corrida Kids, de 500 a 800 metros, com início às 17h45. Numa organização do município de Leiria, em parceria com a BA n.º 5 e a União das Freguesias de Monte Real e Carvide, as inscrições já estão fechadas.

Seleção de futebol de praia chama seis de Leiria

A Seleção Nacional de Futebol de Praia vai cumprir mais um estágio de preparação, com a presença de seis jogadores do distrito: Diogo Dias, Bernardo Lopes e Jordan Santos (ACD Sótão), Vasco Gonçalves (GRAP), e André Lourenço e Rúben Brilhante (SC Braga).

A Equipa das Quinas vai trabalhar entre 21 e 24 de julho, em Matosinhos, onde vai realizar dois jogos de preparação com o Japão.

O primeiro jogo com os nipónicos está agendado para 23 de julho, às 18h30, no Estádio de Praia - Matosinhos, sendo que o reencontro está agendado para o dia seguinte, à mesma hora, no mesmo recinto desportivo. A formação orientada por Mário Narciso vai cumprir quatro sessões de treino, para além das referidas partidas.

Rúben Antunes bate recorde pessoal e passa a ser o quarto melhor de sempre no martelo

1.ª Divisão Atleta leiriense do Sporting CP brilhou nos Campeonatos Nacionais de Clubes. Juventude Vidigalense falhou presença nos pódios femininos e masculinos

Atletismo
Viseu

José Roque

O atleta leiriense Rúben Antunes, do Sporting CP, foi um dos principais destaques dos Campeonatos Nacionais de Clubes, competição que decorreu no Estádio do Fontelo, em Viseu, no passado fim de semana. O atleta de 25 anos venceu a competição do lançamento do martelo com 73,90 metros, batendo o seu recorde pessoal, o que lhe permite ter a quarta melhor marca de sempre de um lançador português, ultrapassando Décio Andrade.

A nível coletivo, os Campeonatos Nacionais de Clubes, no que diz respeito à 1.ª divisão, ficaram marcador pelo facto de a Juventude Vidigalense ter falhado o pódio em masculinos e femininos, no entanto garantiu a presença na 1.ª divisão nacional no próximo ano, já que ficou no quarto lugar em ambos os géneros.

O Sport Lisboa e Benfica, em masculinos, e o Sporting Clube de Portugal, em femininos, conquistaram o seu 14.º título consecutivo na final da 1.ª divisão, perante a presença de Carlos Lopes, que conquistou a primeira medalha de ouro olímpica em 1984, feito que completará 40 anos no dia 12 de agosto.

A equipa masculina do Benfica produziu a reviravolta de estar a perder por um ponto no final do primeiro dia da final, para triunfar com um ponto de vantagem sobre os eternos rivais.

Para a terceira posição no pódio foi necessário recorrer às melhores prestações individuais, já que Jardim da Serra e Juventude Vidigalense terminaram com a mesma pontuação (80 pontos), com a formação madeirense a ser mais eficaz, e atirando a turma de Leiria para fora do pódio.

FPA

Rúben Antunes é internacional português no martelo

Sofia Lavreshina (Sporting) brilha na estafeta

Em femininos, o Sporting conquistou o seu 53.º título, também o 14º consecutivo e fê-lo de forma categórica, com oito triunfos individuais, entre eles nos 4×400 metros, prova em que a pombalense Sofia Lavreshina, juntamente com as 'leoas' Carina Vanessa, Juliana Guerreiro e Cátia Azevedo correram em 3m33s38', novo recorde nacional de clubes, superando o anterior máximo (3.35,55) que já pertencia às leoas desde 2021.

No segundo lugar do pódio ficou o Benfica, seguido do Estreito. A equipa da Madeira conseguiu somar 100 pontos, mais nove que a Juventude Vidigalense (91 pontos) que também ficou fora do pódio.

No que diz respeito à 2.ª divisão nacional, o ACDR Arneirense ficou no 8.º e ultimo lugar em femininos, enquanto o CA Marinha Grande ficou no 4.º lugar em masculinos. O emblema marinhense esteve ainda presente com a sua equipa feminina na 3.ª divisão nacional, tendo ficado na 6.ª posição.

Jack Reading e Kira Zamora vencem Taça de Portugal de Downhill

Downhill
Porto de Mós

Jack Reading (Gravity School Racing by SR Suntour) e Kira Zamora (BASKONIA TREK) são os vencedores da edição de 2024 da Taça de Portugal de Downhill (DHI), que chegou ao fim este domingo, com a quinta e última etapa, em Porto de Mós. Apesar de não ter estado presente na última prova da Taça, que sorriu a Nuno Reis, Jack Reading já tinha assegurado a conquista da competição, com um total de 682 pontos no ranking final, à frente precisamente de Nuno Reis, com 645, e de Tomás Barreiros (Wildboys/Tomar Cidade Templária), com 434.

Nuno Reis ficou à porta do título entre a elite, mas festejou em sub-23 com 741 pontos, tendo superado Yelco Romero (Baskonia Trek), segundo classificado com 531, e Rueben Taylor (Gravity School Racing by SR Suntour), terceiro com 422. Já Kira Zamora juntou o título de sub-23 ao de elite, com 760 pontos, à frente de Joana Nunes, que somou 660 pontos, e de Lisa Bouladou (X1racing Commencal), que contou 440.

Nos mais jovens, Álvaro Pestana (Casa do Povo de Abrunheira) garantiu o título de juniores masculinos com um triunfo na prova final, enquanto Heather Wilson (Muc-off Young Guns), que não competiu este domingo, foi a vencedora nas juniores femininas. O cenário repetiu-se em cadetes, agora com Nui Tai (Wildpack Algarve Racing) e Ana Rodrigues (Caniço Riders/Barra4) como protagonistas. Já em juvenis, Benjamim Vasconcelos (Bike House DH Team/Guimarães) garantiu a conquista com uma vitória na etapa final.

FPC

Porto de Mós recebeu a última etapa da Taça de Portugal

Em masters, Sofia Pinto (Casa do Povo de Abrunheira) juntou o triunfo na prova à conquista da Taça em femininas, tal como Guilherme Jesus (MCF/Xdream/Município de São Brás) em M30, José Sousa (Casa do Povo de Abrunheira) em M45 e António Gonçalves (UD Lorvanense) em M50.

Por outro lado, em M35 António Jorge (AD Galomar/E-BIKE Madeira) venceu a prova, mas foi Rui Cabrita (Wildpack Algarve Racing) quem festejou a conquista da Taça. O mesmo aconteceu em M40, com vitória de Paulo Domingues (Casa do Povo de Abrunheira) e conquista de João Machado (Caniço Riders/Barra4), e em M55, com triunfo de João Estêvão (Wildpack Algarve Racing) e conquista de Francisco Batarda (MCF/Xdream/Município de São Brás).

Atletas de Leiria conquistam 11 medalhas de ouro nos campeonatos nacionais

Natação
Jamor

Os atletas de Leiria estiveram em destaque nos Campeonatos Nacionais de Juvenis, Juniores e Seniores, em natação, que decorreram no Jamor, no passado fim de semana, ao conquistarem 11 medalhas de ouro.

A nível individual, o juvenil Tomás Ferreira, do Bairro dos Anjos, brilhou ao vencer os 200 metros mariposa (2:11.40) e os 400 metros livres, para além de ter arrebatado a medalha de prata nos 100m mariposa e o bronze nos 50m mariposa.

Ainda do Bairro dos Anjos, Sofia Brizida (juvenil) conquistou o ouro nos 200m bruços e a prata nos 100m bruços.

Do Clube Náutico de Leiria destaque para Henrique Joaquim que conquistou o ouro nos 50m livres e o bronze nos 100m livres. Com o mesmo emblema, Afonso Roque (júnior) conquistou o bronze nos 100m mariposa, assim como a estafeta 4x100m estilos e 4x200m livres, composta ainda por João Francisco, Francisco Simões e Gonçalo Colaço.

DR

Tomás Ferreira conquistou quatro medalhas, duas de ouro

Em femininos, Beatriz Clara conquistou o ouro nos 200m costas e a prata nos 50m costas.

Do Náutico da Marinha Grande, Paulo Kot (juvenil) venceu a prata nos 800m livres e 400m livres, Guilherme Marrazes também ficou em 2.º lugar nos 200m mariposa e Luana Craveiro (juvenil) arrebatou o bronze nos 400m livres

Já o juvenil Mikhael Onutskyy, dos Pimpões, conquistou quatro medalhas, duas de ouro nos 50 e 200 metros costas, para além da prata nos 100m costas e o bronze nos 200m estilos. O ouro foi igualmente conquistador pelo clube das Caldas da Rainha em juvenis nos 4x100m estilos.

Por ultimo, do CN Alcobaça, Leonardo Cruz (júnior) conquistou duas medalhas de ouro nos 400m estilos e 200m estilos, enquanto Constança Tomás (juvenil) venceu a prata nos 400m livres e o ouro nos 200m mariposa. **José Roque**

agenda

TELEFONES DE URGÊNCIA

LEIRIA
Centro Municipal de Operações de Socorro 244849700
EDP (avarias) 800506506
C. de S. de Gorjão Henriques 244816400
C. de S. de Arnaldo Sampaio 244859140
GNR 244830150
Hospital 244817000
Polícia Judiciária 244845200
PSP 244859859
Serviços Municipalizados (avarias) 800202252

ALCOBAÇA
PSP 262505650
GNR 262582319
Hospital 262590401

ALVAIÁZERE
GNR 236582319
Centro de Saúde 236650150

ANSIÃO
GNR 236670800
Centro de Saúde 236670150

BATALHA
GNR 244769120
Centro de Saúde 244769920

BOMBARRAL
GNR 262605241
Centro de Saúde 262600130

CALDAS DA RAINHA
GNR 262831924
PSP 262832022
Centro Hospitalar 262830300

CASTANHEIRA DE PERA
GNR 236430320
Centro de Saúde 236432333

FIGUEIRÓ DOS VINHOS
GNR 236559300
Centro de Saúde 236551727

ÓBIDOS
GNR 262 955000
Centro de Saúde 262955050

OURÉM
GNR 249 530580
Centro de Saúde 249540630

MARINHA GRANDE
GNR 244502647
PSP 244573500
Centro de Saúde 244572934

NAZARÉ
PSP 262551268
Centro Saúde 262569124

PEDRÓGÃO GRANDE
GNR 236486284
Centro Saúde 236488070

PENICHE
GNR 262 782152
Centro Hospitalar 262780900

POMBAL
GNR 236212011
PSP 236210190
Hospital 236210030

PORTO DE MÓS
Centro de Saúde 244499200
GNR 244491195

TÁXIS

LEIRIA - Rádio Táxis Ideal 244815900
ALCOBAÇA - Táxis 262581222
BATALHA - Táxis 244765410
CALDAS DA RAINHA - Táxis 262832455
MARINHA GRANDE - Táxis 244502100
MONTE REAL - Táxis 244612658
PORTO DE MÓS - Táxis 244491351
VIEIRA DE LEIRIA - Táxis 244695454

CINEMAS

CINEMA CINEPLACE - LEIRIASHOPPING – 244 826 516

Divertida-Mente – VP (11h00, 11h20, 11h30, 12h00, 13h00, 13h20, 13h30, 14h00, 15h00, 15h20, 15h30, 16h10, 17h10, 17h30, 18h20, 20h30, 19h20); **Divertida-Mente** – VO (21h30); **Divertida-Mente** – VP 3D (19h40); **A Maldição de Baghead** (21h50); **Gru - O Maldisposto 4** – VP (11h00, 11h30, 13h00, 13h30, 15h00, 15h30, 17h00, 17h30, 19h30); **A Última Sessão de Freud** (19h00); **Horizon: Uma Saga Americana** (21h20); **Leva-me para a Lua** (16h20, 19h00, 21h40); **Um Lugar Silenciosos: Dia Um** (17h40, 19h50, 21h50); **Gru - O Maldisposto 4** – VO (21h3)

CINEMACITY Leiria – 244 845 071

A Última Sessão de Freud (15h50, 19h45); **Astrakan** (19h50); **Divertida-Mente 2** (5ª, 6ª, 2ª, 3ª e 4ª: 15h20, 16h00, 17h30, 18h30, 20h00, 21h50 (VP) 15h30, 17h40, 19h40, 21h30 (VO); sáb. e dom.: 11h20, 13h10, 15h20, 16h00, 17h30, 18h30, 20h00, 21h50 (VP) 11h10, 13h20, 15h30, 17h40, 19h40, 21h30 (VO)); **Leva-me Para a Lusa** (12h30*, 15h10, 15h10*, 19h30, 19h30*, 22h00, 22h00*); **Blue Lock o Filme – Episódio Nagi** (17h40); **Horizon: Uma Saga Americana – Capítulo 1** (21h20); **Gru - O Maldisposto 4** (5ª, 6ª, 2ª, 3ª e 4ª: 15h40, 16h20, 17h45, 18h50, 22h10 (VP) 17h50 (VO); sáb. e dom.: 11h30, 13h35, 15h40, 16h20, 17h45, 18h50, 22h10 (VP) 11h40, 13h50, 17h50 (VO)); **Um Lugar Silencioso: Dia Um** (21h45); **Bad Boys: Tudo ou Nada** (21h40); **Garfield: O Filme** - VP (11h15*, 13h25)
***Exibe ao sábado e domingo**

CRUZADAS

Horizontais – 1. Doença cutânea; Colocar 2. Renque de árvores; Nome feminino 3. Espécie de alcatrão; Osso da face 4. Efeminado (pop.) 5. Tantálio (s. quím.); Asa do nariz 6. Pinheiro do Norte 7. Pelo de cavalo; Rio da Itália 8. Arruinar, falhar 9. Versejar; Origem (fig.) 10. Ovários de peixe; Depois de 11. Casa; Branca, límpida.
Verticais – 1. Calçado; Espuma do mar (Ant.) 2. Da Alemanha; Espeta 3. Suplica; Pôr arames 4. Naquela; Cabo da charrua (pl.) 5. Relativo a mil 6. Espécie de martelo (pl.); O mais 7. Céu-da-boca; Alimento (fig.) 8. Ermida; Receio, medo 9. Invulgar; Demorada.

SUDOKU

9		8	3			7		
2			8			9	4	1
			4	2		3		
5	1			7				
			6		5			
				3			9	5
		4		1	6			
3	6	2			8			4
		9			3	5		2

Preencher os quadrados de 9x9 de tal forma que cada linha, coluna e caixa contenha números de 1 a 9 sem se repetirem

FARMÁCIAS

LEIRIA - **ABERTAS 24 HORAS**: Farmácia Higiene, Farmácia Antunes (Guimarota).
HORÁRIO ALARGADO: Farmácia Avenida (09h00/24h00) – Tv. Dr. Américo Cortês Pinho; Farmácia Lis (09h00/24h00) – Rego de Água; Farmácia Maio – LeiriaShopping (09h00/23h00); Farmácia Batista (09h00/24h00) – Lis Shopping
ALVAIÁZERE - Farmácia Anubis (Maçãs D. Maria); Pacheco Pereira (Pussos)
ALCOBAÇA - Farmácia Holon
ANSIÃO - Farmácia Moniz Nogueira (Ansião); Medeiros (Avelar); Pires (Santiago da Guarda); Rego (Chão de Couce); Castro Machado (Alvorge)
BATALHA - Farmácia Moreira Padrão; Silva Fernandes (S. Mamede); Mosteiro
BOMBARRAL - Farmácia Hipodermia
CALDAS DA RAINHA - Farmácia Maldonado
CASTANHEIRA DE PERA - Farmácia Dinis Carvalho
FIGUEIRÓ DOS VINHOS - Farmácia Serra
MARINHA GRANDE - Farmácia Moderna; A. Guerra Pedrosa (Vieira de Leiria)
NAZARÉ - Farmácia Maria Orlanda
ÓBIDOS - Farmácia Oliveira; Senhora da Ajuda (Gaeiras); Vital (Amoreira)
PEDRÓGÃO GRANDE - Farmácia Baeta Rebelo
PENICHE - Farmácia Central
POMBAL - Farmácia Paiva; Santa Maria; Louriçal; Popular; Mota
PORTO DE MÓS - Farmácia Figueiredo; Pastorinhos; Leitão
OURÉM - Farmácia Vilar dos Prazeres; Fátima; Gil Gameiro; Leitão
*** Podem existir alterações na escala habitual de serviço e horários**

1400 Para encontrar os medicamentos que precisa, antes de se deslocar à farmácia **ligue 1400 (gratuita 24h)**

FEIRAS

18 de julho - quinta-feira
Mensais: Aldeia o Rio (Pombal); César (Oliveira de Azeméis); Magueija (Lamego); Marrazes (Leiria); Meco (Montemor-o-Velho); Nespereira (Cinfães); Salgueiro (Vagos); Vilarinho do Bairro (Anadia) e Mortágua.
Mensais (3.ª quinta-feira): Espinhal (Penela); Espinheira (Penacova); Figueira de Castelo Rodrigo; Freixiosa (Mangualde); Gouveia; Moçamedes-S. Miguel do Mato (Vouzela); Paranhos de Besteiros (Tondela); Vale de Açores (Mortágua); Vila de Um Santo-Cota (Viseu) e Vila do Touro (Sabugal).
Semanais: Pombal (mercado); Arganil (mercado); Penela; Marinha Grande (mercado); S. João da Madeira (mercado); Ovar (mercado); Açores (Celorico da Beira); Cacia; Covilhã; Gouveia; Loriga (Seia); Loureiro (Oliveira de Azeméis); Murtosa; Oliveira de Azeméis; Pedrógão Pequeno (Sertã); Vila Nova de Ceira (Góis); Vila Nova de Ourém e Estarreja.

TELEVISÃO

RTP 1
06:00 - Bom Dia Portugal
10:00 - Praça da Alegria
12:59 - Jornal da Tarde
14:25 - Escrava Mãe
15:30 - A Nossa Tarde
17:30 - Portugal em Direto
19:00 - O Preço Certo
19:59 - Telejornal
21:00 - Outras Histórias
21:45 - Joker
22:30 - Programa a designar
00:15 - Anatomia de Grey
01:00 - Anatomia de Grey
01:45 - Janela Indiscreta
02:30 - S.W.A.T. Força de Intervenção
03:15 - Terra Europa
03:45 - Escrava Mãe
04:45 - Televendas

RTP 2
07:00 - Zig Zag
13:10 - Viva Saúde
13:40 - A Fé dos Homens
14:10 - Folha de Sala
14:15 - Ciclismo: Volta à França 2024
16:25 - O Mundo nos Açores
16:55 - Zig Zag
20:30 - Folha de Sala
20:35 - Espaços Incríveis de George Clarke
21:30 - Jornal 2
22:00 - Hotel à Beira-Mar
22:50 - Folha de Sala
22:55 - O Planeta Vivo
23:20 - The Last Town - Uma Cidade Contra Silicon Valley
00:15 - O Oitavo Candidato
00:45 - Folha de Sala
00:50 - E2 - Escola Superior de Comunicação Social
01:20 - Davos 1917
02:10 - Dias da Música em Belém 2016 - Orquestra Xxi
03:05 - Folha de Sala
03:10 - Ruy Jervis D´Athouguia - Um Moderno por Descobrir
04:10 - A Arte de ir à Guerra Mundial
05:55 - Folha de Sala
06:00 - A Fé dos Homens
06:30 - Repórter África

SIC
06:00 - Edição da Manhã
08:30 - Alô Portugal
10:00 - Casa Feliz
13:00 - Primeiro Jornal
14:45 - Linha Aberta
16:00 - Júlia
18:00 - Terra e Paixão
19:00 - Casados à Primeira Vista - Diários (Tarde)
20:00 - Jornal da Noite
21:45 - A Promessa
22:45 - Senhora do Mar
23:30 - Papel Principal
00:00 - Casados à Primeira Vista - Diários (Noite)
00:45 - Travessia
01:30 - Passadeira Vermelha
02:15 - Cartaz
03:00 - Volante
03:15 - Terra Brava
04:45 - Passadeira Vermelha

TVI
05:30 - Os Batanetes
05:50 - As Aventuras do Gato das Botas
06:15 - Diário da Manhã
09:55 - Dois às 10
12:58 - TVI Jornal
14:05 - TVI - Em Cima da Hora
14:50 - A Sentença
15:45 - A Herdeira
16:15 - Goucha
17:30 - Dilema: Última Hora
19:00 - Dilema: Diário
19:57 - Jornal Nacional
21:30 - Dilema: Especial
22:00 - Cacau
23:05 - Festa é Festa
00:00 - Dilema: Extra
01:30 - Dilema: Ligação à Casa
02:15 - Deixa Que Te Leve
03:25 - O Princípio da Incerteza
04:15 - TV Shop

*O Diário de Leiria não se responsabiliza por eventuais alterações na programação

Carneiro - Carta do Dia: Cavaleiro de Ouros, que significa Pessoa Útil, Maturidade. Marque um jantar com os seus amigos. Mostre-lhes o seu carinho. Cuidado com os esforços. Evite carregar muitos pesos.

Touro - Carta do Dia: A Força, que significa Força, Domínio. O amor e a aventura podem estar presentes na sua relação. Possíveis problemas de coluna. Faça natação.

Gémeos - Carta do Dia: Os Enamorados, que significa Escolha. Evite criticar demasiado o seu par. Lembre-se que pela boca morre o peixe. Tenha cuidado com as correntes de ar.

Caranguejo - Carta do Dia: A Imperatriz, que significa Realização. Marque um jantar com os seus amigos. Mostre-lhes o seu carinho. Cuidado com os esforços. Evite carregar muitos pesos.

Leão - Carta do Dia: 2 de Paus, que significa Perda de Oportunidades. Poderá ser surpreendida por alguém que conhece há pouco tempo. Entregue-se. Dê atenção à sua imagem. Cuide de si e sinta-se melhor.

Virgem - Carta do Dia: Cavaleiro de Copas, que significa Proposta Vantajosa. Deverá dar-se a conhecer mais aos outros. A felicidade espera por si!Possíveis dores de estômago. Beba chá de cidreira para acalmar.

Balança - Carta do Dia: Cavaleiro de Espadas, que significa Guerreiro, Cuidado. Seja mais cuidadosa nas atitudes com a pessoa amada. Controle o humor. Faça todos os dias algo de que goste muito. Ouvir música, dançar, ler.

Escorpião - Carta do Dia: 4 de Espadas, que significa Inquietação, Agitação. Seja mais carinhoso com as pessoas que ama. Batalhe pela sua felicidade. Pode andar mais inquieta. Beba chá de tília para acalmar.

Sagitário - Carta do Dia: 4 de Ouros, que significa Projetos. Afaste os pensamentos negativos. Melhores tempos virão. Inicie uma dieta e faça mais exercício.

Capricórnio - Carta do Dia: 5 de Copas, que significa Derrota. Seja tolerante e traga a paz para o seu seio familiar. Mantenha a memória a funcionar comendo frango e gema de ovo.

Aquário - Carta do Dia: Rainha de Paus, que significa Poder Material. Seja o seu melhor amigo. Proteja o coração da maldade alheia. Cuidado com o stress. Faça meditação para relaxar.

Peixes - Carta do Dia: 5 de Paus, que significa Fracasso. Evite alimentar mal-entendidos. Dê mais ouvidos ao coração. Coma alperces secos. São ricos em nutrientes que ajudam a prevenir o cancro.

SOLUÇÕES PALAVRAS CRUZADAS

Horizontais – 1. Sarna; Pôr 2. Aleá; Mara 3. Pez; Malar 4. Amaricado 5. Ta; Aleta 6. Abeto 7. Crina; Pó 8. Fracassar 9. Rimar; Ovo 10. Ovas; Após 11. Lar; Clara.
Verticais – 1. Sapato; Frol 2. Alemã; Criva 3. Reza; Aramar 4. Na; rabiças 5. Milenar 6. Macetas; Al 7. Palato; Sopa 8. Orada; Pavor 9. Raro; Morosa.

SOLUÇÕES SUDOKU

9	4	8	3	5	1	7	2	6
2	3	5	8	6	7	9	4	1
6	7	1	4	2	9	3	5	8
5	1	6	9	7	2	4	8	3
4	9	3	6	8	5	2	1	7
8	2	7	1	3	4	6	9	5
7	5	4	2	1	6	8	3	9
3	6	2	5	9	8	1	7	4
1	8	9	7	4	3	5	6	2

Eurogrupo diz haver condições para crescimento económico este ano e 2025
Os ministros das Finanças dos países da moeda única consideram que há condições para crescimento económico este ano e em 2025, de acordo com a previsão feita pela Comissão Europeia e a desaceleração gradual da inflação. Em comunicado, o Eurogrupo considerou que há "condições para uma aceleração gradual da atividade económica em 2024 e 2025".

Colheita das uvas Dona Uva já arrancou

Campanha A colheita das uvas Dona Uva arrancou esta segunda-feira, nas regiões do Ribatejo, Oeste e Alentejo. Está prevista uma produção de 3,5 milhões de quilos para este ano, revela a marca

DONA UVA

Para campanha, foi feito um investimento para renovar as áreas de produção, tanto de uva com grainha, como de uva sem grainha

Começou esta segunda-feira a colheita das uvas de mesa Dona Uva, produzidas nas regiões do Ribatejo, Oeste e Alentejo. A campanha deste ano arranca com o mote 'O que é que a Dona Uva tem?'. "Pois bem, tem doçura como ninguém, tem variedades para todos, tem uva portuguesa, tem crocância e sabor, tem uva com e sem grainha e tem a natureza como casa mãe", assegura a marca.

"Produzidas em cerca de 190 hectares, a colheita deste ano deverá estender-se até novembro. 'Deverá', pois o respeito pelos ritmos da natureza faz parte do ADN da Frutalmente, organização que detém a marca Dona Uva, e motivo pelo qual está sempre dependente das condições climatéricas. Ainda assim, está prevista uma produção de 3,5 milhões de quilos para este ano", revela a empresa em comunicado.

Para esta campanha, "foi feito um investimento para renovar as áreas de produção, tanto de uva com grainha, como de uva sem grainha", revela Mário Rodrigues, diretor executivo da Frutalmente, citado na nota informativa. "Dos 190 hectares, 60 hectares são de uva sem grainha e os restantes 130 com grainha", acrescenta.

Cardinal, Red Globe, Vitória, Michele Palieri e Dona Maria são as variedades com grainha. Crimson Seedless, Regal, Sugraone, Arra15, Arra19, Arra30 e Arra32 são as variedades de uva de mesa sem grainha.

"A Dona Uva está em quase todas as grandes superfícies no mercado nacional e todas estas variedades têm o seu espaço, pois chegam às prateleiras em alturas distintas, o que permite ao consumidor português, que valoriza muito a uva de mesa, tê-la durante um largo período de tempo", explica Mário Rodrigues.

É que além do seu sabor agradável, as uvas são uma fruta bastante nutritiva. Neste aspeto, "o que é que a Dona Uva tem? Tem vitaminas, antioxidantes e fibras para uma saúde completa!", refere, na nota informativa, a nutricionista Patrícia Aguiar, quando questionada sobre os benefícios desta fruta.

Para além disso, a pele e a grainha das uvas contêm uma substância chamada de resveratrol, um polifenol com propriedades antioxidantes e benéficas para a saúde.

O ambiente não está esquecido, com a adaptação do seu packaging para soluções mais sustentáveis. O ano passado lançou a cuvette em cartão e, este ano, vai começar a substituir os sacos de plástico por uma solução em sacos de cartão.

As uvas são também colhidas à mão e produzidas no sistema Y, em que os cachos crescem em troncos mais altos. Isto permite aumentar a produção e a rentabilidade da colheita. A par disso, 40% da produção é feita em sequeiro, ou seja, sem necessidade de abastecimento de água artificial, esclarece a marca.

Recorde-se que, no início deste ano, a Dona Uva foi eleita como a 'Marca n.º 1 na Escolha do Consumidor', na categoria Uvas. Isto significa que as uvas de mesa da Frutalmente têm vindo a merecer, cada vez mais, a preferência e a confiança dos consumidores.

"Esta distinção é um contributo importante para reforçar o posicionamento da marca, como símbolo de qualidade, 100% nacional", além disso, é um reconhecimento merecido, pois "a Dona Uva é uma verdadeira força da natureza. Inova e adapta-se ao mercado, tem sabor e respeita a sazonalidade. Tem a força das regiões onde é produzida e dos seus produtores", conclui o diretor executivo.

NOS chega a quatro concelhos do norte do distrito com fibra

TELECOMUNICAÇÕES A NOS anunciou ter chegado ao norte do distrito de Leiria com o seu serviço de televisão e internet assente em fibra. O reforço da rede fixa em Alvaiázere, Pedrógão Grande, Figueiró dos Vinhos e Ansião junta-se ao investimento já realizado na rede móvel no local. Neste momento, 99,4% da população desta localidade está coberta por 5G, graças a cinco 'sites' móveis 5G instalados no concelho.

"Com a chegada da NOS, as populações ganharão maior liberdade de escolha, e passarão a ter acesso a serviços de comunicação mais diversificados e de melhor qualidade", assegura a operadora em comunicado.

Daniel Beato, administrador executivo da NOS, destaca que a população dos quatro concelhos "tem mais opções e acesso à melhor net fixa, à melhor experiência de TV e a uma rede móvel ainda melhor e mais rápida". "Estamos a expandir a conectividade e a impulsionar o avanço digital, económico e social do País, garantindo a todos os portugueses o acesso a tecnologia e serviços de excelência", afirma o responsável, citado no comunicado de imprensa da NOS, cuja ação que está agora a desenvolver no distrito "faz parte de um ambicioso plano nacional de expansão da sua fibra a todos os concelhos de Portugal, chegando a quase 750 mil novas casas, num prazo de dois anos".

No que respeita à rede móvel, a NOS afirmar consolidar "a sua posição de líder inequívoca no desenvolvimento do 5G como vetor estratégico, reforçando um investimento de cerca de 420 milhões de euros até à data com um investimento de mais 110 milhões de euros nos próximos anos".

"A NOS tem a melhor e maior rede 5G do País, cobrindo cerca de 95% da população nacional, sendo a única presente em todos os concelhos de Portugal, e contando com mais de 4700 estações base, que representam cerca de metade de todas as estações 5G do país", pode ler-se na nota informativa enviada à nossa redação.

Diário de Leiria

17 de julho de 2024
quarta-feira

* Chamada para rede fixa nacional
** Chamada para rede móvel nacional

HOJE

Leiria
Céu parcialmente nublado e vento fraco.
Subida da temperatura máxima.
15º/24º

AMANHÃ

Leiria
Céu pouco nublado e vento fraco.
Descida da temperatura mínima e subida da máxima.
14º/26º

MARÉS

Portos da Ericeira, Nazaré, Peniche e S. Martinho do Porto
Preia-Mar: 12h33 e 00h57
Baixa-Mar: 06h13 e 18h49
Porto da Figueira da Foz
Preia-Mar: 12h43
Baixa-Mar: 06h24 e 18h57

www.diarioleiria.pt | diarioleiria@diarioleiria.pt | agendacultural@diarioleiria.pt | www.facebook.com/diarioleiria/ | **Publicidade** 244 000 030* / 910 731 522** | **Redação** 244 000 031*

João Almeida será um dos líderes da UAE Emirates para a 'Vuelta'

CICLISMO O ciclista caldense João Almeia confirmou que vai ser um dos líderes da equipa UAE Emirates na Volta a Espanha, juntamente com Adam Yates.

A confirmação foi dada pelo próprio ao jornal espanhol Marca. "Sim, Yates e eu seremos os líderes da equipa. O plano é irmos os dois. Temos de recuperar bem do Tour, mas penso que vou chegar bem e tentar lutar pela corrida", adiantou o ciclista de 25 anos que irá defender as cores da UAE Emirates na 'Vuelta' que terá início no dia 17 de agosto, em Lisboa, com passagem por Ourém, e terminará em Madrid a 8 de setembro, com um contrarrelógio de

DR

João Almeida está a participar no Tour

22 quilómetros.

Instado a fazer um balanço, ainda que provisório, da Volta a França, em que João Almeida ocupa o 4.º lugar e tem feito um trabalho precioso para ajudar o seu colega de equipa Tadej Pogacar a vencer a mítica prova francesa, o caldense mostra-se satisfeito com o desenrolar do Tour. "Ele é um dos ciclistas mais importantes da história. Fazer parte disto é especial. Sinto-me bem quando faço este trabalho. Ele lembra-se sempre de mim e isso é muito bom. Fico feliz", destacou.

Sobre poder lutar pelo pódio na classificação geral, João Almeida desvalorizou. "O objetivo é ganhar a Volta com Pogacar e defender estes dias até Nice. Se tudo correr bem e eu conseguir subir uma posição, perfeito, mas estou um pouco longe. As minhas sensações não são as melhores para lutar por um pódio", concluiu. J.R.

Portugal vence Malta e termina grupo invicto

Futebol Portugal, já com o acesso aos play-offs e a vitória no Grupo B3 de qualificação para o Europeu feminino de futebol assegurados, venceu ontem na receção a Malta, por 3-1, em Leiria, encerrando esta fase sem derrotas

A seleção portuguesa feminina de futebol, com uma dezena de mudanças e uma estreia, venceu ontem Malta, por 3-1, e terminou de forma invicta o Grupo B3 de qualificação para o Campeonato da Europa de 2025.

No Estádio Dr. Magalhães Pessoa, em Leiria, Ana Capeta adiantou a equipa das 'quinas' aos sete minutos, Maria Farrugio igualou aos 16, mas Stephanie Ribeiro – que cumpriu a primeira internacionalização – recolocou as lusas na frente, aos 28.

Já nos instantes finais do encontro, Jéssica Silva aproveitou uma defesa incompleta e sentenciou a partida, aos 86, permitindo ao conjunto de Francisco Neto somar cinco vitórias e apenas um empate no agrupamento.

FPF

Seleção, que subiu à Liga A da Liga das Nações 2025/26, vai conhecer as adversárias nos play-offs de apuramento sexta-feira

Ana Capeta inaugurou o marcador, seguida de Stephanie Ribeiro e Jéssica Silva

Com a promoção à Liga das Nações A já assegurada, Carole Costa foi a única jogadora a manter a titularidade em relação ao 'nulo' diante da Bósnia-Herzegovina, disputado na passada sexta-feira, todavia, frente à lanterna-vermelha do grupo a equipa lusa não sentiu as alterações e respondeu positivamente.

Aliás, bastaram sete minutos para confirmar essa superioridade, quando Catarina Amado fez uma incursão pela ala direita e cruzou para Ana Capeta, que se antecipou à guarda-redes adversária e finalizou com sucesso.

No entanto, e já depois de Ana Seiça ter ficado muito próxima do segundo golo, Malta, que ainda só tinha marcado uma vez na 'poule', acabaria por chegar ao empate, aos 16, na sequência de um remate de Maria Farrugia que desviou numa jogadora portuguesa e 'traiu' Patrícia Morais.

O tento sofrido não desanimou a formação portuguesa, que voltou a adiantar-se no marcador 10 minutos depois: Ana Capeta assistiu e Stephanie Ribeiro, a cumprir a primeira internacionalização, atirou para o golo, motivando uma enorme festa entre as companheiras de seleção.

O ritmo de jogo caiu até ao intervalo e na segunda parte nenhuma das equipas se mostrou muito preocupada em aumentar a intensidade da partida.

Portugal, a espaços e sem comprometer a boa organização defensiva, foi dominando e tentando criar situações de perigo junto da área adversária, esbarrando sempre na defesa de Malta, que, aos 86, viu ainda a guarda-redes fazer uma defesa incompleta e deixar a bola à mercê de Jéssica Silva, que apenas teve de encostar para o terceiro e último golo português.

Portugal vai conhecer na sexta-feira as adversárias nos play-offs de acesso ao Europeu, que vai realizar-se na Suíça, entre 2 e 27 de julho de 2025.